

## Wesołych Świąt!

**W wigilijny wieczór po uroczystej kolacji wyglądamy wizyty Św. Mikołaja z workiem pełnym prezentów. Szczególnie dzieci, które nie mogą doczekać się świąt i ciągle wierzą w świętego Mikołaja....**

Prawdziwy święty Mikołaj to postać historyczna. Urodził się prawdopodobnie około 270 r. zmarł około 340 r. Po bogatych rodzicach otrzymał w spadku znaczny majątek, którym chętnie dzielił się z ubogimi. Wy różniał się pobożnością i miłosierdziem. Był biskupem miasta Miry w dawnej prowincji rzymskiej na terenie dzisiejszej Turcji. Na Wschodzie w IX i X wieku nazywano go „ cudotwórcą „ i tworząno jego legendę. Spisał je w 1266 roku w „ Złotej legendzie „ Jakub de Voragine. W tejsze „ Złotej legendzie „ można znaleźć objaśnienie różnych scen z życia dobrego biskupa, przedstawianych nieraz na kolorowych witrażach w gotyckich świątyniach. Przez długi czas mieszkańcy Miry nie wiedzieli kto z ukrycia podrzucił ubogim pieniądze. W końcu jednak został zauważony i zyskał opinię opiekuna ludzi biednych. Był słynny już za życia.

Na gotyckich witrażach widzimy świętego Mikołaja w towarzystwie trzech małych chłopców, podobno którym, podstępnie zabitym przez złego karczmarza przywrócił życie. Inna scena przedstawia biskupa Miry, jak przez okno wrzuca do ubożego domu złote monety. „ Złota legenda „ głosi, że dawno, dawno temu żył sobie ubogi szlachcic, który miał trzy piękne, cnotliwe córki. Ojciec bardzo pragnął, aby dobrze wyszły za mąż, lecz nie miał pieniędzy na posag. Zdesperowany postanowił go zebrać, czyniąc z córek ladacznice. Święty Mikołaj, domyśliwszy się tego,



przez trzy noce cichaczem wrzucał przez okno domku trzech dziewcząt mieszki wypełnione złotem. W ten sposób uchronił cnotę dziewcząt i honor rodziciela, a sam stał się po wieki patronem wszystkich panien na wydaniu.

Święty Mikołaj obsypuje łaskami nie tylko dziewczęta. Jest także patronem dzieci, marynarzy, rybaków, żeglarzy, kupców, kierowców, kancelistów parafialnych, młynarzy, uczonych i studentów, sędziów i więźniów, a nawet drobnych złodziejasz-

ków. Nie pobiła natomiast wielkim złodziejom – bogatym kupcom czy chciwym władcom.

Gdy zmarł około 340 r, otoczył go kult. Stał się patronem wielu towarzystw dobroczynnych. Miał licznych naśladowców, którzy tak jak on w dyskretny sposób dawali komuś potrzebne rzeczy. To postępowanie zgodne z Ewangelią, która mówi, że pomaganie nie służy zdobywaniu sławy.

Relikwie świętego Mikołaja spoczywają w specjalnej kaplicy w bazylice w Bari

Świąt Bożego Narodzenia wypełnionych radością i miłością, niosących spokój i odpoczynek. Nowego Roku spełniającego wszelkie marzenia, pełnego optymizmu, wiary, szczęścia i powodzenia.

*Życzą  
wszystkim Mieszkańcom  
Spółdzielni „Służew nad Dolinką”  
Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy*



we Włoszech.. Kaplica świętego Mikołaja jest miejscem, w którym nabożeństwa odpowiadają zarówno katolicy jak i prawosławni. Posadzka kaplicy została ufundowana przez carów rosyjskich.

Obecny wizerunek św. Mikołaja zawdzięczmy Clemensowi C. Moore który w 1822 r napisał o nim książkę przyozdobioną mnóstwem ilustracji. Przedstawił na nich świętego zaróżowionego od mrozu,

uśmiechniętego, o mlecznej brodzie, krzaczastych brwiach, siwych wąsach, przybawającego z bieguna północnego w saniach zaprzężonych w renifery. Taki właśnie, ubrany w strój biskupi, z workiem prezentów na plecach, z charakterystyczną czapką elfa zamiast mitry, pojawił się wkrótce w wielu krajach świata, nawet niechrześcijańskich.

Współcześnie ze względów komercyjnych wizerunek św. Mikołaja jest używany

przez handlowców a okres wręczania prezentów rozciągnął się od imienin Mikołaja do Nowego Roku. Jako postać reklamowa św. Mikołaj jest popularny w okresie świątecznym w krajach całego świata.

Oczywiście nie ma nic wspólnego z biskupem z Miry i dyskretną dobroczynnością.

## Szlachetna paczka

**SZLACHETNA PACZKA** to projekt pomocy rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji materialnej realizowany przez Stowarzyszenie WIOSNA. Akcja zaczęła się w 2000 roku kiedy grupa studentów duszpasterstwa akademickiego prowadzona przez ks. Jacka Stryczka obdarowała 30 ubogich rodzin. Dzisiaj projekt SZLACHETNEJ PACZKI ma charakter ogólnopolski i jak żadna inna akcja charytatywna w Polsce łączy działania setki tysięcy osób.

W edycji 2012 roku pomoc dotarła do 13 235 rodzin w potrzebie, łączna wartość przekazanej pomocy materialnej (na podstawie średniej wartości paczki zadeklarowanej przez darczyńców) to 22,5 mln zł. Łączna liczba osób zaangażowanych w projekt to 300 tys osób.

Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy, darczyńców i dobroczyńców, na dwa tygodnie przed Bożym Narodzeniem rodziny otrzymują paczki odpowiadające indywidualnym potrzebom, a często spełniającym niemożliwe do zrealizowania marzenia. Taka forma pomocy podkreśla godność obdarowanych. Oprócz rzeczy materialnych rodziny dostają sygnał, że nie są same. Tysiące ludzi otrzymało szansę na wygranie z biedą i bezsilnością.

W tym roku w akcję SZLACHETNA PACZKA włączyła się Spółdzielnia „Służew nad Dolinką”. Rodziny potrzebujące konkretnej pomocy zgłaszane były przez szkoły, szkolnych pedagogów, Spółdzielnię i Stowarzyszenie Mieszkańców Służewa. W dniach 6 i 7 grudnia paczki zostały rozwiezione do potrzebujących. Trzydzieści rodzin otrzymało pomoc i wsparcie.

**I TY możesz pomóc ludziom którzy żyją obok Ciebie –pomóż zorganizować SZLACHETNĄ PACZKĘ.**

**Pomożesz konkretnym osobom w ich prawdziwych kłopotach.**



# Papież o spółdzielczości

Spółdzielczy model przedsiębiorczości jest kluczowym czynnikiem rozwoju gospodarczego i społecznego, umożliwia ludziom partycypację w tym rozwoju, a spółdzielnie przyczyniają się skutecznie do eliminacji biedy, tworzenia miejsc pracy i integracji społecznej.

O tym jak ważnym i trwałym elementem gospodarki są spółdzielnie – wypowiedział się papież Franciszek.

Papież Franciszek w przesłaniu wyemitowanym 21 września b.r. podczas III Festiwalu Nauki Społecznej Kościoła w Weronie mówił bardzo pozytywnie o spółdzielczości. Z wielkim uznaniem wyrażał się o spółdzielczości jako jedynej formie gospodarczej która w czasach kryzysu jest w stanie kierować się dobrem zatrudnionych a nie wyłącznie zyskiem ekonomicznym. Krytykował rynek dla którego solidarność to niemal brzydkie słowo. Papież powie-

dział że stawia na spółdzielczość jako formę zarządzania przedsiębiorstwami. Nawiązał do spotkania ze spółdzielcami, które przed paroma miesiącami odbyło się w Watykanie. Podkreślił, że w tych trudnych czasach ruch spółdzielczy udowodnił, że liczą się dla niego ludzie a nie maksymalizacja zysków.

*Dziś wokół spółdzielni (kooperatyw) narosło pewne niezrozumienie również w środowiskach europejskich, ale sądzę że niebranie obecnie pod uwagę tej formy obecności w świecie produkcji stanowi objaw zubożenia (...) i nie służy zróżnicowaniu tożsamości – powiedział Franciszek.*

*„Nauka społeczna Kościoła nie toleruje sytuacji w której zyski pozostają dla tego, który produkuje, a sprawy socjalne pozostawia się*



*państwu oraz stowarzyszeniom pomocowym i wolontariatowi. Dlatego właśnie solidarność jest kluczowym słowem w nauce społecznej” – dodał papież.*

*„Praca i godność osoby – kontynuował – idą ramię w ramię. Solidarność należy przestrzegać również przy organizacji pracy i aby zapewnić pluralizm wśród tych, którzy zarządzają rynkami”.*

Podkreślił również jej znaczenie dla zagwarantowania osobistej godności człowieka wobec „idola jakim jest pieniądz”.

## Informacja na temat spotkań

### Komitetów Domowych z Radą Nadzorczą

**W dniach 3 października 2013 r. – 7 listopada 2013 r. odbywały się zorganizowane przez Radę Nadzorczą już po raz trzeci, spotkania z Komitetami Domowymi**

**W spotkaniach wzięli udział członkowie Komitetów Domowych z poszczególnych budynków.**

**Z zaproszenia nie skorzystały tylko dwa Komitety Domowe.**

Każdorazowo w spotkaniach uczestniczyli przedstawiciele: Prezydium Rady Nadzorczej, stałych komisji problemowych Rady Nadzorczej oraz Zarządu Spółdzielni.

W latach ubiegłych Rada Nadzorczą przekazywała obszerną informację na temat działalności i funkcjonowania Spółdzielni. Ponieważ podobne informacje w roku bieżącym przekazywane były na Zebraniach Grup Członkowskich w okresie wiosennym, Rada postanowiła zmienić nieco formułę spotkań i przekazać jedynie krótką informację na temat działalności Spółdzielni a więcej czasu poświęcić na sprawy zgłoszone i poruszane przez Komitety Domowe.

Na spotkaniach omówiono między innymi następujące sprawy:

1. Sytuację finansową Spółdzielni. Poinformowano, że sytuacja finan-

sowa Spółdzielni jest bardzo dobra. Na dzień 30.09.2013 r. Spółdzielnia posiadała środki finansowe na rachunkach bankowych w kwocie prawie 25 000 000 zł. Zobowiązania Spółdzielni regulowane są terminowo.

2. Potrzeby remontowe oraz wpływy na fundusz remontowy. Komitety otrzymały informację o wpływach i kosztach funduszu remontowego w swoich budynkach. We wszystkich budynkach koszty funduszu remontowego znacznie przekraczają wpływy. Dodatkowe środki pochodzą m.in. z działalności inwestycyjnej oraz działalności gospodarczej, którą Spółdzielnia od lat prowadzi.
3. Zadłużeń oraz działań windykacyjnych. Zadłużenia w naszej Spółdzielni

wynoszą ok. 6% i plasują się w dolnej granicy zadłużeń jakie występują na rynku nieruchomości w innych podmiotach. Spółdzielnia prowadzi następujące działania windykacyjne: do osób mających zadłużenia powyżej 2 m-cy wysyłane są monity. Osoby z zadłużeniami powyżej 6 m-cy zapraszane są na posiedzenia Rady w celu przedstawienia swojej sytuacji finansowej i powodów zadłużenia. Przed rozmową z zadłużonym Rada każdorazowo zwraca się do Komitetów o opinię o zadłużonym. Podejmowane są działania mające na celu pomoc osobom, które znajdują się w trudnej sytuacji finansowej (pomoc w napisaniu wniosków o dofinansowanie z Gminy, zamianie mieszkania





na mniejsze, rozłożenie spłaty zadłużenia na raty, itp.).

4. Planowanych inwestycji, w tym przychodni zdrowia, biura spółdzielni i garaży. Najbliższa inwestycja planowana jest przy ul. Mozarta. W inwestycji powstanie budynek mieszkalny, biuro Spółdzielni oraz garaż na ponad 500 miejsc parkingowych. Spółdzielnia chciałaby zapewnić mieszkańcom dostęp do podstawowej opieki zdrowotnej na terenie osiedla i planuje wybudować inwestycję, w której mieścić będzie się przychodnia. Inwestycja taka planowana jest między Al. KEN a ul. Sonaty. Właściciel budynku, w którym obecnie mieści się przychodnia zdrowia w ostatnim czasie wypowiedział umowę (okres wypowiedzenia wynosi trzy lata).
5. Parkowania oraz bezpieczeństwa pieszych na drogach i alejkach osiedlowych.

Poruszono sprawę budowy garaży wielo-poziomowych. Najbliższy taki parking ma powstać w inwestycji przy ul. Mozarta. Komitety zgłaszały uwagi dotyczące nieprzestrzegania przez część zmotoryzowanych uczestników ruchu ograniczeń prędkości na drogach osiedlowych i ciągach pieszo-jezdnym oraz bezpieczeństwa pieszych.

6. Wprowadzenia elektronicznego systemu dostępu do opłat za użytkowanie lokalu oraz dokumentów Spółdzielni. Poinformowano, że w najbliższym czasie planowane jest wprowadzenie dla członków Spółdzielni dostępu do systemu elektronicznego, który umożliwi wgląd do dokumentów Spółdzielni, kont oraz płatności.
7. Zieleni, nasadzeń oraz obiektów rekreacyjnych. Zgłaszano potrzeby dodatkowych nasadzeń oraz wykonania

zabiegów pielęgnacyjnych istniejącej zieleni.

8. Segregacji śmieci oraz wywozu nieczystości. Poruszono sprawę segregacji śmieci, zamknięcia zsyków na piętach w budynkach wysokich oraz remontów głównych komór zsykowych.
9. Inne sprawy lokalne zgłoszone przez Komitety Domowe. Komitety zgłaszały różne sprawy dotyczące budynków: potrzeb remontowych, porządku, organizacji ruchu przy budynkach, itp.

Rada Nadzorcza dziękuje wszystkim za liczny udział i merytoryczną dyskusję. Przekazane przez Komitety Domowe uwagi i wnioski posłużą nam do lepszej organizacji i poprawy jakości pracy na rzecz członków Spółdzielni.

## O aktualnych sprawach spółdzielczych

Z prezesem Zarządu Spółdzielni Stanisławem Baranowskim i zastępcą prezesa Grzegorzem Jakubcem rozmawia red. Janusz Połec.

**Janusz Połec:** Panowie prezesi, jakie są obecnie najważniejsze zadania do realizacji?

**Stanisław Baranowski:** Wydaje się, że obecnie najważniejszą sprawą jest utrzymanie działalności inwestycyjnej Spółdzielni. Mamy już przygotowane plany budowy wielopoziomowych parkingów, kontynuujemy prace nad projektami budowy dwóch budynków mieszkalnych. Największym wyzwaniem jest jednak zapewnienie inwestycji, w której znalazłaby pomieszczenie przychodni zdrowia dla Osiedla. Obecnie działająca lecznica może być w ciągu trzech lat zamknięta.

**Grzegorz Jakubiec:** Budowa przychodni zdrowia jest sprawą priorytetową. Przychodni, która mieści się przy ul. Bacha, koło cmentarza, wypowiedziano umowę najmu i mamy krótki okres trzech lat, żeby zrealizować naszą inwestycję. Mieszkańcy naszej Spółdzielni nie mogą dopuścić, by kilkusetosobne Osiedle pozbawione zostało podstawowej opieki zdrowotnej. Do tego, jak ważna to sprawa, wydaje się, że nie trzeba nikogo przekonywać, ale mamy głosy, że niektórzy już protestują. Trudno, najwyżej czas realizacji będzie się przedłużał, ludzie będą mieli utrudniony dostęp do lekarza, ale wcześniej czy później głęboko wierzę, że na Osiedlu taka inwestycja powstanie.

**Janusz Połec:** Ciężko jest zrozumieć postępowanie niektórych, ale wróćmy do budowy garaży.

**Stanisław Baranowski:** W obecnych warunkach, gdy mieszkańcy nie mają gdzie parkować swoich samochodów, parkingi wielopoziomowe są niezbędne. Bez inwestycji w zakresie budowy miejsc postojowych za kilka lat grozi nam paraliż komunikacyjny. Mam nadzieję, że w przyszłym roku zaczniemy realizować inwestycję przy ul. Mozarta, w której będzie parking wielopoziomowy oraz Biuro Spółdzielni z salą konferencyjną na zebrania z mieszkańcami.

**Grzegorz Jakubiec:** W planowanej inwestycji przy ulicy Mozarta będzie parking na prawie sześćset miejsc postojowych, z tego ponad czterysta będzie dla mieszkańców istniejących budynków. Robimy analizy do budowy parkingów przy ul. Batuty i ul. Puławskiej. Są to długotrwałe procedury wymagające różnych rodzajów opinii, raportów i ekspertyz. Budowy będziemy realizować, ale występujące opóźnienia są od nas niezależne.

**Janusz Połec:** Od lat prowadzicie prace modernizacyjno-remontowe, co planujecie wykonać w najbliższym okresie?

**Stanisław Baranowski:** Poważne prace remontowe na szeroką skalę podjęliśmy już w 2007 roku po uzyskaniu dodatkowych środków finansowych ze zbycia nieruchomości CH „Landu”. Obecnie nasze budynki znajdują się w lepszym stanie technicznym i estetycznym, niż kiedy nowe oddawano je do eksploatacji. Wykonaliśmy już główne remonty, zarówno na zewnątrz jak i wewnątrz budynków. Stworzyliśmy program poprawy stanu technicznego zasobów na lata 2011–2015. Chcemy zrealizować ten program i jak gdyby dopiąć wszystko, co jest możliwe do wykonania. Ze względów bezpieczeństwa w pierwszym rządzie czeka nas wymiana całej wewnętrznej instalacji elektrycznej w pionach. Koszt wymiany to ok. 20mln zł.

**Grzegorz Jakubiec:** Obok wymiany instalacji elektrycznych w najbliższych dwóch latach czeka nas wymiana wodomierzy, ponieważ kończy się okres ich legalizacji – to też są znaczne koszty. Mamy do wyremontowania wewnątrz kilka budynków, bo nie były już od kilku lat remontowane. Musimy zaplanować wymianę instalacji centralnego ogrzewania, która jest zmodernizowana i dobrze działa, ale w przyszłości wymagać będzie wymiany, także balkony, które co kilkanaście lat wy-



## Szanowni Mieszkańcy Spółdzielni!

Zarząd i Rada Nadzorcza Spółdzielni „Służew nad Dolinką” oddają do Państwa rąk osiemnasty numer Magazynu „Nad Dolinką”. Publikujemy w nim najważniejsze informacje dotyczące Spółdzielni oraz zamieszczamy niezbędne numery telefonów do Spółdzielni.

Ponieważ jest to numer świąteczny, na pierwszej stronie zamieszczamy historię św. Mikołaja oraz życzenia świąteczne i noworoczne skierowane do Mieszkańców.

W wywiadzie z Prezesem Zarządu Stanisławem Baranowskim i Z-cą Prezesa Grzegorzem Jakubcem przedstawione zostały istotne dla działalności Spółdzielni sprawy.

Obszernie informujemy o nieprzychylnym nastawieniu politycznym do spółdzielczości, a do spółdzielczości mieszkaniowej szczególnie. Przedstawiamy ustalenia Konferencji zorganizowanej przez Kongres Budownictwa zawierające merytoryczne rozwiązania problemów mieszkaniowych. Przytaczamy słowa papieża Franciszka w obronie spółdzielczości.

Mamy nadzieję, że zainteresują czytelników sprawy dotyczące wyboru między rentą dożywotnią a odwróconym kredytem hipotecznym.

Przypominamy uroczystości 95. rocznicy odzyskania niepodległości.

Magazyn zawiera również wiele ważnych informacji dotyczących Członków

Spółdzielni. Zamieszczamy informacje o spotkaniach Komitetów Domowych z Radą Nadzorczą, na których większość czasu poświęcano na sprawy zgłaszane i poruszane przez Komitety Domowe.

Obszernie przedstawione zostały problemy bezpieczeństwa na Osiedlu, w tym kilka zdjęć z monitoringu wizyjnego. Jak zawsze prezentujemy Osiedlowy Klub Sportowy „Służew” i jego osiągnięcia sportowe. Zamieszczamy wyjaśnienia, dlaczego nie działa nowa siedziba Służewskiego Domu Kultury oraz nowe pomysły i projekty działalności kulturalnej SDK.

W obszernym artykule „Zieleń na osiedlu” pokazujemy, co robią pracownicy spółdzielni, aby piękna zieleń osiedlowa utrzymana była na wysokim poziomie, zachwycała od wiosny do późnej jesieni, a nawet w zimie.

Radzimy, jak oszczędnie gospodarować ciepłem w mieszkaniach, aby nie marznąć i jednocześnie płacić mniejsze rachunki. A jeśli mimo tego dopadnie nas przeziębienie, radzimy, jak szybko z niego wyjść.

Czytelnikom, a szczególnie Członkom Spółdzielni, życzymy przyjemnej lektury.

*Prezes SM „Służew nad Dolinką”  
Stanisław Baranowski  
Przewodniczący Rady Nadzorczej  
Grzegorz Jemielita*

## Zarząd

**mgr Stanisław Baranowski**  
– Prezes Zarządu  
**inż. Grzegorz Jakubiec**  
– Zastępca Prezesa Zarządu

**Przyjęcia interesantów: Poniedziałek  
godz. 14.00 – 16.30**

### **Sekretariat:**

tel. 22 543 92 00  
fax: 22 543 92 10  
e-mail: [sekretariat@smsnd.pl](mailto:sekretariat@smsnd.pl)  
NIP: 525-001-11-02  
Regon: 011036216

Godziny pracy sekretariatu:

Poniedziałek 10.00 – 18.00  
Wtorek 8.00 - 16.00  
Środa 8.00 – 16.00  
Czwartek 9.00 – 18.00  
Piątek 8.00 – 15.00

## Konserwatorzy Osiedla

Hydraulicy (gaz, centralne ogrzewanie, wod.-kan.) tel. 22 847 17 71

Elektrycy i domofony tel. 22 847 18 41

Ogólnobudowlani (szklarze, ślusarze, stolarze, dekarze) tel. 22 847 18 41

Windy tel. 22 843 88 88, 800 566 300, 800 KONE 00

**Dyżury konserwatorów osiedla po godzinach pracy i w dni wolne od pracy:**

Hydraulicy tel. 22 847 17 71,  
691 292 788

Elektrycy tel. 604 122 526  
Windy tel. 22 843 88 88, 800 566 300, 800 KONE 00

Oświetlenie ciągów pieszo-jezdných tel.  
601 314 043

**Pogotowia techniczne miejskie:**

sieci gazowych tel. 992  
sieci ciepłych tel. 993  
sieci wodociągowo-kanalizacyjnych  
tel. 994  
sieci energetyczne tel. 991

**ZAPRASZAMY NA NASZ PROFIL  
NA FACEBOOK`U**

Odwiedzając profil Spółdzielni dowiesz się o aktualnych pracach, remontach, awariach, wydarzeniach kulturalnych i sportowych, imprezach plenerowych i wielu innych. Zapraszamy do komentowania i dzielenia się swoimi spostrzeżeniami.



**facebook**

magają gruntownego remontu. Od pierwszych remontów minęło właśnie kilkanaście lat i żeby nie dopuścić ich do opłakanego stanu, żeby były bezpieczne i estetyczne, musimy ponownie je remontować. Na te remonty potrzeba wiele milionów złotych. Dzięki temu, że przez wiele lat Spółdzielnia dysponowała dodatkowymi środkami z tytułu prowadzonych z zyskiem inwestycji (Land, Puławska, Elsnera) koszt przeprowadzanych remontów pokrywała w znacznej części (ponad 80%) z własnych funduszy, utrzymując bardzo niską stawkę na fundusz remontowy. W wyniku działalności kilku osób, które blokują nam działania, mamy, jako Spółdzielnia, mniejsze zyski z inwestycji, niż planowaliśmy. W związku z tym musimy od 1 marca podnieść stawkę na fundusz remontowy na 1,20zł z metra kwadratowego mieszkania. Mimo podwyżki to jedna z najniższych stawek, jakie występują w innych spółdzielniach mieszkaniowych czy wspólnotach i jest znacznie niższa, niż dziesięć lat temu, kiedy wynosiła 1,60zł za m<sup>2</sup>. Czekają nas wiele remontów i musimy mieć na nie środki, aby je wykonać.

**Janusz Połec:** Czy system monitoringu się sprawdził?

**Stanisław Baranowski:** Monitoring osiedlowy daje doskonałe wyniki. Zapewnia nie tylko bezpieczeństwo, ale doprowadził do tego, że praktycznie wyeliminowano u nas dewastację. A jeśli już się zdarza, to udokumentowanie tego wydarzenia daje możliwość ukarania sprawcy, pociągnięcia go do odpowiedzialności materialnej i pokrycia wszelkich kosztów związanych z naprawą.

**Janusz Połec:** Czy macie problem z lokatorami zalegającymi z opłatami?

**Grzegorz Jakubiec:** Zaległości w opłatach występują u nas w granicach 5 do 6% w stosunku do dochodu. Nie jest to procentowo dużo, aczkolwiek kwotowo jest to znaczna suma, bo aż 1.7mln zł. W przypadkach dużych zadłużeń wdrażane są procedury związane z eksmisją, jeśli jest to lokal lokatorski, lub licytacją, jeśli lokal jest własnościowy. Niestety i u nas musieliśmy je w paru przypadkach zastosować.

**Janusz Połec:** Za waszą działalność inwestycyjną, społeczną, kulturalną i sportową Spółdzielnia otrzymała wiele prestiżowych nagród. Czy rok 2013 też był dla was szczęśliwy?

**Stanisław Baranowski:** Tak. W tym roku zostaliśmy wyróżnieni w ogólnopolskim Konkursie Wiktoria Znak Jakości



Jedna z nagród

organizowanym przez Warszawską Izbę Przedsiębiorców oraz pierwsze miejsce w kategorii Zarządzanie Nieruchomościami w konkursie Firma Inżynierska Mazowsze roku 2013 organizowanym przez Mazowiecką Okręgową Izbę Inżynierów Budownictwa.

Dziękujemy za rozmowę.

# Mieszkalnictwo w Roku Rodziny

**Budownictwo Mieszkaniowe w wielu krajach jest motorem napędowym gospodarki.**

**Dzięki niemu rozwijają się i funkcjonują inne gałęzie produkcji, które pracują na potrzeby budownictwa, dając pracę wielu ludziom. W innych krajach tak - a u Nas?**

Wiele organizacji pozarządowych, ekspertów budownictwa występuje do rządu i parlamentu z inicjatywą opracowania wieloletniego programu poprawy sytuacji mieszkaniowej polskich rodzin. Niestety w większości przypadków posłowie i senatorzy nie poświęcają tym problemom należytej uwagi. Członkowie rządu wiele razy nie odpowiadali na wystąpienia tych organizacji i podejmowali decyzje bez opinii ekspertów.

Niestabilna i zła organizacja instytucji centralnych zajmujących się budownictwem powoduje narastanie chaosu przestrzennego i otwiera pole dla politycznych a nie merytorycznych rozwiązań w zakresie budownictwa mieszkaniowego.

14 listopada 2013 odbyła się w Sejmie Konferencja zorganizowana przez Kongres Budownictwa oraz Habitat for Humanity Poland poświęcona problemom mieszkaniowym polskich rodzin MIESZKALNICTWO W ROKU RODZIN W konferencji uczestniczyło 120osób, wśród których zna-

leżli się wybitni eksperci, przedstawiciele samorządów, organizacji pozarządowych, organizacji charytatywnych, przedstawiciele wyższych uczelni. W obradach brał udział v-prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Służew nad Dolinką” Grzegorz Jakubiec.

Gośćmi konferencji byli senatorowie –Przewodniczący Senackiej Komisji Gospodarki, posłowie –Przewodniczący Komisji Infrastruktury, Sekretarz Stanu w Kancelarii Prezydenta RP i przedstawiciele związków zawodowych. Na konferencję nie przybył nikt z resortu bezpośrednio odpowiedzialnego za złą sytuację mieszkaniową.

Zebrani bardzo krytycznie ocenili aktualną sytuację polskich rodzin. Badania CBOS wykonane na zlecenie organizatorów w całej Polsce (w dużych aglomeracjach sytuacja jest lepsza) wykazały, że ponad 50 % badanych za główny problem uważa brak perspektyw mieszkaniowych Ostatnie badania Eurostatu pokazuje że 15 % polskich rodzin t.j 6 mln ludzi żyje w ubóstwie

mieszkaniowym. Ubóstwo mieszkaniowe definiuje się jako życie w przeludnieniu lub warunkach substandardowych czyli z brakiem dostępu do jednego z mediów Te same badania wykazały że 44 % młodych ludzi pomiędzy 25 a 34 rokiem życia dzieli mieszkanie z rodzicami, teściami i nie jest w stanie się usamodzielnąć. Naturalną konsekwencją tego jest oczywiście przesuwanie decyzji o założeniu rodziny na lata późniejsze.. Aż 70 % badanych za główną przyczynę spadku liczby urodzeń uznało brak perspektyw mieszkaniowych, w drugim rządzie stawiając bezrobocie i niskie zarobki. Z kolei badania OECD (Organizacja Współpracy Gospodarczej i Rozwoju) w swoim raporcie z maja br. stwierdziła, że polskie „warunki mieszkaniowe” plasują nas na przedostatnim miejscu wśród 34 stowarzyszonych państw europejskich. Na ostatnim miejscu jest Turcja. Szczególnie zła (poza dużymi aglomeracjami) jest sytuacja mieszkaniowa w Polsce powiatowej, wiejskiej.



Tak zła sytuacja polskich rodzin jest doskonale znana rządowi, parlamentowi, organizacjom pozarządowym.

Wbrew oczekiwaniom rządu że rynek zabezpieczy czy ureguluje sytuację mieszkaniową w Polsce (niewidzialna ręka rynku) około 60 % polskiego społeczeństwa nie jest w stanie zaspokoić swoich potrzeb na rynku mieszkań.

Z analizy wynika że 95 % dostępnych obecnie mieszkań budowanych jest przez deweloperów na warunkach komercyjnych lub indywidualnie z prywatnych funduszy. W grupie mieszkań które są najbardziej potrzebne tj. mieszkania komunalne, socjalne, spółdzielcze i zakładowe buduje się tylko 5 % w stosunku do całej grupy oddanych obiektów. Z grupy pięciu największych polskich miast w których buduje się najwięcej w trzech z nich w ciągu ostatnich dziewięciu miesięcy nie oddano ani jednego mieszkania komunalnego.

W trakcie obrad omawianej Konferencji podkreślano że przyczyną bardzo złej sytuacji mieszkaniowej Polaków są wieloletnie zaniedbania kolejnych rządów, brak długofalowej polityki mieszkaniowej i lekceważenie tych spraw przez polityków.

W raporcie POLSKA 2030 który opracowany został przez rząd a dotyczy rozwoju cywilizacyjnego Polski, na 390 stron tylko jedna strona poświęcona jest budownictwu. Jak Polska ma się rozwijać cywilizacyjnie bez dachu nad głową? Zebrani bardzo negatywnie ocenili niedawno ogłoszony program stworzenia Funduszu

Mieszkań na Wynajem, który przewiduje zakup za kwotę 5 miliardów złotych 20 tysięcy mieszkań developerskich na wynajem. Program ten jest z punktu widzenia finansowego i społecznego wysoce nieefektywny. W międzyczasie bez żadnej reakcji ze strony rządu w ciągu dwudziestu lat rozprzedano za bezcen około miliona mieszkań komunalnych.

Głównym celem Konferencji obok pokazania złej sytuacji mieszkaniowej było pokazanie bardzo konkretnych propozycji rozwiązań tego problemu., Za konieczne do natychmiastowego działania zebrani uznali następujące poczynania.

Po pierwsze należy przygotować aneks do Raportu Polska 2030 w którym sprawy mieszkaniowe znajdą właściwy wymiar. Rozpoczęcie prac nad przygotowaniem aneksu będzie dowodem woli politycznej rozwiązania problemu.

Po drugie rozpocząć prace nad przygotowaniem długookresowego Narodowego Programu Mieszkaniowego w randze ustawy, który wykluczałby podporządkowanie działań w tym obszarze doraźnym interesom politycznym i zmieniającym się poglądom kolejnych ministrów finansów. Od 1990 roku aż 8 razy zmieniała się organizacja instytucji centralnych zajmujących się sprawami mieszkaniowymi.

Integralną częścią Narodowego Programu Mieszkaniowego powinien być kompleksowy program budowy mieszkań na wynajem. W bogatych krajach europejskich 50- 60 % użytkowanych mieszkań jest na wynajem, w Polsce zaledwie 15 %.

Bardzo istotna jest rozbudowa sektora społecznych mieszkań na wynajem oferującego mieszkania dostępne dla szerszej rzeszy polskich rodzin i jednocześnie udostępniającego mieszkania nie zmuszając do zaciągania, szczególnie ryzykownych w dobie zwiększonego bezrobocia i niepewności pracy, wieloletnich kredytów hipotecznych. Krajowy Fundusz Mieszkaniowy (KFM) powstał w 1995 r. udzielał preferencyjnych kredytów na społeczne mieszkania czynszowe – mieszkania na wynajem o umiarkowanych czynszach. Do realizacji programu powołane zostały towarzystwa budownictwa społecznego (TBS). Budownictwo TBS było szansą dla Polski, był to jedyny system który miał zapewnić mieszkania w systemie non profit o stosunkowo tanich czynszach dla mniej bogatych ludzi. TBS w ciągu kilkunastu lat wybudowały 100 tys. mieszkań za 5 mld. zł Obecnie na skutek polityki kolejnych rządów nie istnieje Krajowy Fundusz Mieszkaniowy. TBS też już prawie nie istnieją, realizowane są tylko zawarte wcześniej kontrakty. W systemie non profit budowały mieszkania również spółdzielnie mieszkaniowe. W okresie 23 lat ponad 20-krotnie spadło tempo spółdzielczego budownictwa mieszkaniowego. W czasie rządów obecnej koalicji to tempo spadło jeszcze dwukrotnie.

W przygotowywanym Narodowym Programie należy przywrócić dobre warunki funkcjonowania spółdzielczości mieszkaniowej, szczególnie lokatorskiej, zapewnić dostęp do tanich kredytów, poszanowanie dla samorządowych ustaleń i gospodarki zasobami. Konieczne jest zaniechanie wyniszczających działań w stosunku do Towarzystwa Budownictwa Społecznego. Należy stworzyć dobre regulacje prawne dla rozwoju prywatnego budownictwa mieszkań na wynajem i zmienić ustawę o ochronie praw lokatorów. Należy wyeliminować polityczne wymuszanie prywatyzowania zasobów mieszkaniowych (wykup mieszkania za przysłowiową zł.) w spółdzielczości mieszkaniowej, TBS- ach i mieszkań komunalnych w zasobach samorządowych.

Ustalenia zawarte w podsumowaniu Konferencji zostaną przedstawione parlamentarzystom aby zmobilizować ich do działań nad realizacją podstawowego prawa człowieka, jakim jest prawo do własnego mieszkania. Prawo to gwarantuje polska konstytucja i dokumenty ratyfikowane przez Polskę.



Prezes Grzegorz Jakubiec (trzeci od dołu po lewej stronie przy środkowym stole) na obradach Kongresu Budownictwa



# Renta za mieszkanie

**Z roku na rok przybywa emerytów żyjących w ubóstwie, stających przed wyborem zakupu jedzenia lub leków. Zbyt niskie emerytury nie pozwalają im godnie żyć. Jedyną cenną rzeczą, którą posiadają są mieszkania i domy warte nieraz setki tysięcy zł. Jak zatem zamienić ten majątek na dodatkowe pieniądze ratujące domowy budżet, mając jednocześnie do końca życia zagwarantowany dach nad głową ?**

Obecne na rynku fundusze oferują zainteresowanym seniorom wybór dożywotnego świadczenia tzw. rentę dożywotnią. Oddajesz mieszkanie - otrzymujesz miesięczną rentę. Dla osoby, której emerytura nie wystarcza na podstawowe potrzeby a nie może liczyć na pomoc rodziny, czy też jest osobą samotną nie mającą komu zostawić majątku, oferta ta wydaje się bardzo atrakcyjna.

Wysokość renty uzgadniana jest z każdym seniorem indywidualnie. Jej wysokość zależy nie tylko od wartości domu czy mieszkania ale wieku i płci osoby zainteresowanej. Kobiety, które statystycznie żyją dłużej, dostają ją niższą od rówieśnika mężczyzny. Np. obecnie w funduszu X 65-latek za 50 metrowe mieszkanie warte 400 tys. zł może dostać 677 zł. miesięcznie, zaś kobieta w tym samym wieku 529 zł, natomiast w wieku 75 lat otrzymują odpowiednio mężczyzna -1066 zł a kobieta - 868 zł.

Działające na rynku prywatne spółki, fundusze o różnych nazwach usilnie zabiegają o klientów. Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumenta przeanalizował 37 wzorów umów i 46 przekazów reklamowych tej branży. Kontrola rynku ujawniła nieprawidłowości stosowane w umowach i reklamach w sześciu na siedem skontrolowanych firm. Mogą one próbować, wykorzystując trudne położenie starszych osób, za pomocą technik manipulacyjnych skłaniać ich do zawierania umów na niekorzystnych warunkach.

Seniorzy przed podpisaniem umowy w wyniku której przestają być właścicielami swojej nieruchomości koniecznie powinni skonsultować się z prawnikiem. Najwięcej kontrowersji budzi wysokość proponowanej renty i zabezpieczenie w sytuacji upadłości spółki. Obecne prawo (głównie kodeksu cywilnego) nie chroni seniorów należycie w przypadku upadłości spółki, i gdy może się to niestety zdarzyć, tracą oni nie tylko mieszkanie lub dom, lecz także przysługujące od tej firmy świadczenie.

Przeprowadzona niedawno kontrola UOKiK wykazała że reklamy niektórych firm oferują emerytom dodatkowe świadczenia które później nie są uwzględniane w zawieranych umowach. Jedną z nich jest obietnica opłacania czynszu. Senior ma prawo sądzić,

że fundusz wypłaci mu zapisane w umowie świadczenie, a niezależnie opłaci czynsz. Tymczasem świadczenie jest pomniejszone o kwotę czynszu którą fundusz wpłaca na konto spółdzielni mieszkaniowej bądź wspólnoty. Inne wprowadzające w błąd obietnice to: zapewnienie o ponoszeniu opłat związanych z ubezpieczeniem mieszkania, opłatą podatku od nieruchomości.. Wiadomo jednak że opłaty te zawsze dokonuje właściciel nieruchomości a tym z chwilą zawarcia umowy jest fundusz a nie senior.

W reklamach znajdujemy również informację że seniorzy którzy podpiszą umowę będą mogli wynajmować mieszkanie, dzieci ich bądź wnuki otrzymają jednorazowe świadczenia pieniężne, a w przypadku gdy fundusz nie zapłaci świadczenia nieruchomości „ automatycznie” przechodzi na własność seniora. Wszystkie te obietnice niewiele mają wspólnego z rzeczywistością.

W Polsce działalność polegającą na oferowaniu umów rent dożywotnich prowadzi siedem spółek: Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Europa

Fundusz Hipoteczny Dom S.A., Fundusz Hipoteczny Dom S.A. s.k.a., Fundusz Hipoteczny Gwarancja, Fundusz Senior, Fundusz Hipoteczny Familia, Fundusz Hipoteczny Omnes.

Raport pokontrolny UOKiK wykazał że oferowanie renty dożywotniej może być bezpieczne i całkowicie zgodne z prawem, jednak wymaga stosowania wszystkich zabezpieczeń klienta i etycznego podejścia do prowadzonego biznesu. Wśród istniejących na rynku spółek jest tylko jedna do działalności której UOKiK nie miał absolutnie żadnych zastrzeżeń.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom w dniu 15 października b.r. Rada Ministrów przyjęła projekt dwóch ustaw adresowanych do seniorów.

Pierwszy przygotowany przez Ministerstwo Gospodarki dotyczy uregulowania instytucji renty dożywotniej, drugi przygotowany przez Ministerstwo Finansów - ustawę o odwróconym kredycie hipotecznym. Ustawy te mają przede wszystkim chronić seniorów przed oszustami. Dożywotnią rentę mogłyby oferować wyłącznie spółki

akcyjne, które spełniają wymagania dotyczące kapitału (minimum 2 mln euro). Ponadto ma być wymagane zezwolenie Komisji Nadzoru Finansowego. Seniorzy nie musieliby obawiać się upadłości spółki której oddali swoją nieruchomość. Projekt Ministerstwa Gospodarki zakłada wieloetapową procedurę zawierania umów, możliwość wypowiedzenia umowy w przypadku, gdy świadczeniodawca, choćby czasowo, zaprzestanie płacić rentę seniorowi oraz wprowadza instrumenty zabezpieczające osoby starsze w razie upadłości świadczeniodawcy lub jego egzekucji. W czasie trwania umowy podmiot oferujący rentę dożywotnią będzie mógł zbyć nieruchomość wyłącznie na rzecz innych podmiotów świadczących taką samą usługę. Wg opinii ludzi z branży świadczeń dożywotnich projekt ten gwarantuje pełne uregulowanie rynku i stanowi maksymalne zabezpieczenie seniora.

Drugi projekt ustawy opracowanej przez Ministerstwo Finansów o odwróconym kredycie hipotecznym zakłada że to nie klient płaci raty bankowi, lecz bank klientowi. Świadczeniodawcą może być bank, instytucja kredytowa, oddział banku zagranicznego. Wysokość kredytu ma zależeć od wartości nieruchomości, którą wyceni rzeczoznawca majątkowy oraz oceny ryzyka..Senior do swojej śmierci pozostaje właścicielem nieruchomości i w niej zamieszkuje. Na rzecz banku ustawiana jest hipoteka na nieruchomość lub określonym prawie do tej nieruchomości.

Pieniądze mogą być wypłacane w comiesięcznych ratach lub jednorazowo w wysokości kwoty kredytu.. Po śmierci świadczeniobiorcy (obojga małżonków)bank przez rok daje pierwszeństwo zakupu spadkobiercom.. Jeśli w tym czasie zwrócić kredyt wraz z odsetkami, zachowają nieruchomość., w innym przypadku bank sprzedaje nieruchomość a różnicę wynikającą z wartości nieruchomości a wypłaconymi świadczeniami przekazuje spadkobiercom.

Nad przedstawionymi przez Radę Ministrów projektami ustaw Sejm RP ma zacząć prace na początku 2014 r. Należy życzyć by szybko je zakończył, a seniorzy zainteresowani tymi projektami wstrzymali się jeszcze z podjęciem decyzji.





## BOŻE NARODZENIE

*W każdą Wigilię, gdy zmrok zapada i zapalają się lamp miliony,  
w większości domów ludzi gromada czeka na wieczór ten wymarzony.  
Sławni i skromni, biedni, zamożni, choć tych majątnych zastęp mniej liczny,  
wierni dogmatom i mniej pobożni, czekają na ten wieczór magiczny.  
Lecz ani biedak nie wie, ni krezus, że właśnie boso, przez pół zagony,  
z opłatkiem w dłoni, idzie Pan Jezus, aby pogodzić wszystkich zwaśnionych.*



# Niepodległość

**11 listopada 1918 roku Rada Regencyjna przekazała Józefowi Piłsudskiemu władzę nad podległym jej wojskiem. Dzień ten został później uznany jako dzień odzyskania przez Polskę niepodległości.**

Polska jest krajem ludzi, którzy wysoko cenią sobie wolność, a wolność jest tylko wtedy, kiedy człowieka cechuje pamięć. Mówi się, że jeżeli naród traci pamięć to ginie. To pamięć o naszych korzeniach pozwoliła nam Polakom przetrwać 125 lat niewoli. Miejszem Symbolem Pamięci na Służewiu przy ul. Sonaty 2 jest miejsce w którym posadzono wielowiekowy platan klonolistny. Siłą takich drzew jak platan są korzenie. Nasza ojczyzna powinna swoją siłę czerpać z symbolicznych korzeni. Drzewo posadzone zostało w 90 rocznicę odzyskania niepodległości z inicjatywy zasłużonego mieszkańca spółdzielni mgr. inż. Zdzisława Banacha. Platan ogrodzony jest ośmioma metalowymi kutymi przesłami. Na każdym z boków wykuto daty różnych ważnych wydarzeń historycznych, a na górze ogrodzenia widnieje napis –cytat słów Marszałka Józefa Piłsudskiego. Obok znajduje się kamień z umieszczoną na nim tablicą pamięci z napisem Mieszkańcy Osiedla „ Służew nad Dolinką.

W sobotę rano 9 listopada w miejscu Pamięci Narodowej przy ul. Sonaty 2 odbyły się uroczyste obchody 95 rocznicy odzyskania niepodległości przez Rzeczpospolitą Polską.. Przy pięknej pogodzie zebrało się liczne grono zaproszonych gości, mieszkańców Osiedla, harcerzy i młodzieży szkolnej. Były poczty sztandarowe Związku Harcerstwa Polskiego i Szkoły Podstawowej nr 46 im. Stefan Starzyńskiego. Zebrani przywitani zostali przez władze Spółdzielni Mieszkaniowej z wiceprezesem Grzegorzem Jakubcem na czele. Wśród znamienitych gości obecny był Przewodniczący klubu senatorskiego PO senator Marek Rocki, ks.prałat Józef Maj wieloletni proboszcz parafii św. Katarzyny,

Jerzy Pawłowski z Mazowieckiego Kuratorium Oświaty, Rafał Miastowski, burmistrz Bielani i mieszkaniec Mokotowa, Ewa Wilmann, dyrektor służewskiego Domu Kultury, ks.kanonik Wojciech Gnidziński obecny proboszcz parafii św. Katarzyny. W okolicznościowym przemówieniu które wygłosił prezes Grzegorz Jakubiec nawiązywał do słów wypowiedzianych przez Marszałka RP Józefa Piłsudskiego: „Ten kto nie szanuje i nie ceni swojej przeszłości, ten nie jest godzien szacunku, terażniejszości, ani prawa do przyszłości „ Święto Niepodległości Polski to dla Polaków szczególny dzień.

Naszą narodowość akcentujemy uczestnicząc w manifestacjach, pochodach, mszach, paradach, składając wieńce. Oddajemy hołd osobom które tworzyły polską niepodległość nawet za cenę życia. Właśnie Służew jest miejscem uświęconym krwią wielu niewinnie zamordowanych Polaków walczących o wolność. Miejszem z którym związanych było wiele patriotów jak Stefan

Starzyński czy rotmistrz Witold Pilecki.. Nasza obecność – mówił Grzegorz Jakubiec – na tej uroczystości świadczy o tym, że szanujemy, cenimy i pamiętamy o naszej przeszłości. Na zakończenie prezes Jakubiec zacytował słowa generała broni Władysława Andersa: „Odrzucmy wszystko co nas dzieli, bierzmy wszystko co nas łączy”.

W dalszej części uroczystości nastąpiło symboliczne odsłonięcie wizerunku Orła Białego projektu artysty plastyka Bogusława Niedźwieckiego.

Pomnik został poświęcony przez przeora Ojców Dominikanów o. Roberta Głubisza.

Na zakończenie zgromadzeni odśpiewali hymn narodowy i Rotę.

Uroczystość zakończyła się wspaniałym koncertem, recytowaniem wierszy i śpiewaniem pieśni patriotycznych wykonanym przez dzieci ze Szkoły Podstawowej nr. 46 oraz solistów z Filharmonii Narodowej im. Romualda Traugutta.



Składanie wieńców podczas uroczystości

# Bezpieczeństwo na osiedlu

**Osiedle „ Służew nad Dolinką „ jest jednym z najbezpieczniejszych osiedli w Warszawie. Zarząd i Rada Nadzorcza Spółdzielni już w roku 2002 wzięła sprawy bezpieczeństwa w swoje ręce i postanowiła stworzyć program „ BEZPIECZNE OSIEDLE”.**

Program obejmował :

1. aktywne wsparcie służb porządkowych
2. tworzenie własnych sił i środków do walki z przestępczością - utworzenie monitoringu wizyjnego.

Uzyskawszy dla tego programu pełne poparcie mieszkańców, z żelazną konsekwencją zaczęto go wprowadzać w życie. Ten stan trwa do dziś.

Koordinator ds. Bezpieczeństwa Jan Swat informuje czytelników - mieszkańców jak wygląda obecnie bezpieczeństwo na terenie osiedla.

Służby – Policja i Straż Miejska działają sprawnie i aktywnie, pilnują porządku i bezpieczeństwa mieszkańców. Nie mogą jednak być w każdym miejscu jednocześnie gdzie wymaga tego potrzeba. Tą lukę doskonale wypełnia nasz własny monitoring osiedlowy.

Obecnie nasze Osiedle w dzień i noc obserwuje 253 kamer TV. Centrum monitoringu, gdzie na monitorach można obserwować wszystko co się dzieje, mieści się w niepozornym pomieszczeniu w budynku Spółdzielni.

Działalność Spółdzielni na rzecz bezpieczeństwa w Osiedlu w ostatnich miesiącach b.r skupiała się głównie na: walce z aktami wandalizmu, bezkarnością i niszczeniem wyposażenia budynków; wybijaniem szyb w drzwiach wejściowych, malowaniem ścian, zakłócaniem ciszy nocnej, parkowaniem samochodów na ciągach pieszo-jezdnym, drogach przeciwpożarowych i kopertach oraz wyprowadzaniu agresywnych psów bez smyczy i kagańców, stanowiących zagrożenie dla zdrowia dzieci i osób starszych.

Stały podgląd terenu osiedla przez kamery i nagrywanie wszystkich zaistniałych wydarzeń w windach i budynkach, powoduje, że wszelka działalność przestępcza w osiedlu jest udokumentowana i zarejestrowana z możliwością wykorzystania przez służby jako materiał dowodowy. W tym miejscu pragnę nadmienić, że jesteśmy i będziemy nadal bezwzględni w stosunku do wandalów i przestępców. Domagamy się karanie sprawców nie tylko za czyny, ale również pociągamy ich do odpowiedzialności materialnej i pokrycia wszystkich kosztów związanych z napra-

wą poniesionego uszczerbku na mieniu mieszkańców i spółdzielni.

Oto wybrane przykłady uzyskanych w bieżącym roku odszkodowań na bazie materiałów dowodowych z monitoringu osiedla. Dewastacja trampolek na placach zabaw – 1000 zł. Wyłamanie poręczy w windzie – 260 zł. Wyłamanie w windzie modułu tablicy sterowniczej – 2800 zł. Uszkodzenie drzwi wejściowych do budynku – 700 zł.

Kamery wychwytyją nie tylko zrywanie naklejek informujących o tym, że windy i holle są monitorowane czy też informacji kierowanych do mieszkańców i wywieszanych przez administratorów budynków, ale również pokazują oszustów, pijanych mężczyzn niszczących drzwi wejściowe do budynku i windy, złodziei kradnących rowery w piwnicach czy niszczących stojące samochody pod klatkami. Monitoring osiedla sprawdza się. Dzięki kamerom spada przestępczość i rośnie bezpieczeństwo mieszkańców. Bardzo liczymy na większą pomoc i wsparcie ze strony mieszkańców. Wspólnie na pewno staniemy się bardziej skuteczni.

Nie ułatwiamy życia przestępcom, zaczniemy walczyć z ich bezkarnością, wspólnie. Wystarczy jeden telefon do Policji, Straży Miejskiej lub Dyżurnego Osiedla [22 543 92 02] aby szybko i skutecznie podjąć interwencję, w interesie własnym i sąsiada.

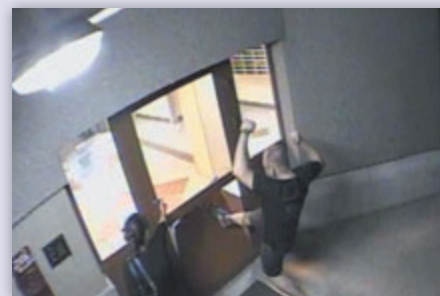
Okres nadchodzącej zimy to okres najbardziej uciążliwy dla mieszkańców i okres intensywnych działań prewencyjnych służb na terenie budynków. Nasila się spożywanie napojów alkoholowych i narkotyków na klatkach schodowych, zwiększa się liczba bezdomnych. To skłania do podejmowania wzmożonych działań i wprowadzania dodatkowych służb ponadnormatywnych Policji i Straży Miejskiej.

Myślę, że nasze dotychczasowe działania oraz współpraca i wspieranie Policji, Straży Miejskiej na zasadach partnerskich przyniosą efekty. Na pewno zaoszczędziliśmy wiele tragedii osobistych mieszkańcom naszego osiedla.

Przestępczość systematycznie spada. Mieszkańcy czują się bezpieczniej. Na terenie widać służby Policji, Straży Miejskiej. Oceniani jesteśmy jako osiedle o niskim



Dewastacja windy



Dewastacja drzwi wejściowych



Kradzież roweru



Pogryziona mieszkanka przez psa

stopniu przestępczości w porównaniu do innych osiedli i rejonów Dzielnicy Mokotów.

Obecnie pracujemy nad wzrostem skuteczności monitoringu, większą liczbą wykrywanych zdarzeń i większą aktywnością służb w profilaktyce wykroczeń.

Dziękujemy za wyczerpujące informacje i życzymy coraz mniejszej liczby interwencji.





**Od przyszłego roku Spółdzielnia uruchomi elektroniczny system EDIS (Elektroniczne Dokumenty Informacyjne Spółdzielni). W ramach tego systemu członkowie Spółdzielni oraz osoby, którym przysługuje prawo do lokalu w zasobach Spółdzielni będą miały zagwarantowany:**

- internetowy dostęp do informacji o stanie konta opłat za używanie lokalu oraz do danych dotyczących stanu liczników wody;
- możliwość otrzymywania pism ze Spółdzielni oraz informacji o wysokości opłat drogą elektroniczną;
- możliwość otrzymywania informacji o awariach, kontrolach, przeglądach w formie elektronicznej lub w formie krótkich wiadomości tekstowych (SMS);
- możliwość wypełnienia ankiet zamieszczonych przez Spółdzielnię.

Ponadto członkowie Spółdzielni będą mieli zagwarantowany dostęp **internetowy dostęp do dokumentów Spółdzielni (np. regulaminów, protokołów, uchwał organów Spółdzielni, sprawozdań z działalności Spółdzielni oraz innych dokumentów przewidzianych prawem).**

Każdy mieszkaniec będzie miał dostęp tylko do swoich danych, bez możliwości zmian zapisów księgowych oraz odczytów stanu liczników.

Warunkiem rejestracji konta w systemie EDIS będzie złożenie przez zainteresowaną osobę stosownego wniosku. Po

uzyskaniu loginu i hasła, osoby zainteresowane będą mogły korzystać z systemu. Z całą pewnością ułatwi to naszym mieszkańcom dostęp do najważniejszych informacji oraz usprawni komunikację ze Spółdzielnią. Druk wniosku będzie dostępny w biurze Spółdzielni a także na stronie internetowej Spółdzielni: [www.smsnd.pl](http://www.smsnd.pl).

System EDIS będzie rozbudowywany tak, aby w przyszłości większość informacji i korespondencji pomiędzy Spółdzielnią a mieszkańcami była przekazywana drogą elektroniczną.

## PORADNIA POMOST – W nowej odsłonie – Jeszcze bliżej Ciebie i Twojej rodziny.



Ela Bazyl – założycielka i terapeutka w poradni POMOST

Każdy z nas w życiu codziennym napotyka wiele wyzwań i trudności wiążących się z ciągłymi zmianami i nowymi sytuacjami, w których musimy się odnaleźć. Aby sprostać tym wszystkim wyzwaniom, coraz częściej

szukamy pomocy wśród innych, wśród specjalistów. Poradnia POMOST to miejsce, w którym wyspecjalizowana kadra - psychologów, terapeutów czy pedagogów może pomóc z poradzeniem sobie z lękiem, nauczyć pozytywnego myślenia o sobie czy uwierzyć we własne możliwości.

### Pomocna dłoń młodzieży

Twórcą Poradni POMOST jest Ela Bazyl, pedagog i psychoterapeutka, która pracuje w nurcie poznawczo-behawioralnym. Jej pasją od zawsze była praca z młodzieżą w trudnym okresie dojrzewania. To z nimi spędziła większość swego życia jako wychowawca, a następnie dyrektor Gimnazjum. *Swoją pracę porównuję do pracy na oddziale szpitalnym – odpowiada terapeutka -bo tutaj miałam najwięcej przypadków, ale także możliwości pomocy dzieciom w najtrudniejszych dla nich chwilach w ich życiu. Wielu z nich pomogłam skończyć szkołę a także potrafiłam rozwiązać ich problemy z rówieśnikami, czy też*

*poprawiłam relacje w domu rodzinnym.* Ela Bazyl zna doskonale prawo oświatowe i może doradzić rodzicom, czego mogą oczekiwać od szkoły i na jaką pomoc liczyć. Jest w tej dziedzinie fachowcem i każdy rodzic może liczyć na jej pomoc.

### Wspieranie rozwoju dziecka

W Poradni POMOST znaleźć można specjalistyczną pomoc w procesie rozwoju dziecka, kiedy to napotyka ono wiele wyzwań. Początkowo największy wpływ na życie dziecka mają rodzice i relacje w rodzinie. Szybko jednak świat dziecka się poszerza, kiedy rozpoczyna edukację w przedszkolu i szkole. Mają na niego wpływ dorośli opiekunowie i rówieśnicy. Dziecku stawiane są coraz większe wymagania związane z samodzielnością, sprawnością, nabywaniem nowych umiejętności edukacyjnych i odnajdywaniu się w grupie społecznej. Aby sprostać tym wyzwaniom, dzieci potrzebują wsparcia i pomocy rodziców i osób pracujących z nimi.

### A, e, Ś, cz, e – Każdy dobrze mówić chce...

W życiu codziennym najważniejsza jest komunikacja, wiedzą o tym dobrze specjalistki –pracujący w Poradni Pomost. *Szczególne uwagę na mowę należy zwracać już u najmłodszych dzieci – zauważa logopeda, członek Polskiego Towarzystwa Neurologopedów - Ewa Gromuł, która prowadzi diagnozę i profilaktykę terapeutyczną dzieci, a nawet posuwa się dalej – podkreśla, że stymulacja*

*rozwoju mowy jest niezwykle ważna już podczas okresu noworodkowego, a później niemowlęcego.*

### Bajkoterapia czy baśnioterapia?

Bajkoterapia i baśnioterapia to nic innego jak terapia przez bajki. To w tych dwóch zakłębionych słowach znajduje się klucz. Klucz pomagający zrozumieć postawy i zachowania innych ludzi. To nowa wiedza o otaczającym nas świecie. Dla kogo jest bajkoterapia? Jakie płyną z niej korzyści? *Baśnioterapia skierowana jest do najmłodszych i dzieci do lat 10 – podkreśla Ewa Borek, terapeutka pracująca tą metodą – wprowadza ład i porządek, ukazuje normy i reguły rządzące światem poprzez uporządkowany i przewidywalny obraz dający dziecku poczucie bezpieczeństwa. W bajkach i baśniach świat jest zawsze sprawiedliwy, a dobro zwycięża co jest niezmiernie ważne w kształtowaniu postaw u dzieci.* Terapeutka zachęca do udziału w konsultacjach psychologicznych, które prowadzi w Poradni POMOST z wykorzystaniem bajkoterapii.

Położona na warszawskim Służewie Poradnia POMOST służy mieszkańcom stolicy i okolic. To ośrodek skupiający doświadczonych psychologów i psychoterapeutów, który powstał by nieść pomoc – rodzinom, dzieciom i młodzieży. Drzwi POMOSTU są zawsze otwarte.

[www.pomost.edu.pl](http://www.pomost.edu.pl)

ul. Puławska 255 a lok. 1  
Tel. 22 403 47 47  
Kom. 780 50 26 26





## **Szanowni Państwo,**

*zdaję sobie sprawę, jak niecierpliwie wszyscy (my także) czekają na otwarcie nowej siedziby Służewskiego Domu Kultury przy ul. Bacha 15. Właściwie nie ma dnia, żebym nie słyszała pytań o to, kiedy wreszcie nowy Dom Kultury zostanie oddany do użytku.*

*Należą się Państwu wyjaśnienia i rzetelna informacja – tym bardziej, że otwarcie SDK przy Bacha 15 zapowiadaliśmy już dawno, były kolejne terminy, i kolejne... Na początek pragnę podkreślić, że inwestorem budowy nowej siedziby SDK jest Urząd Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy i to tam można uzyskać najbardziej wiarygodne informacje na temat budowy i przybliżonego terminu jej zakończenia. Skąd tak duże opóźnienia? Niestety do tej pory główny wykonawca robót budowlanych nie opuścił terenu budowy. Jest to spowodowane licznymi usterkami, które musi, zgodnie z umową, naprawić – inaczej inwestor nie odbierze budowy. To jednak nie wszystko. Przyczyną opóźnień w odbiorze był również brak zasilania docelowego. RWE Polska doprowadziła docelową energię na Bacha 15 dopiero 28 listopada tego roku. Po odebraniu robót od wykonawcy Urząd Dzielnicy wystąpi do państwowych organów inspekcyjnych o kontrolę obiektu celem dopuszczenia budynków do użytkowania.*

*Obecnie wszystkie sprawy związane z budową są systematycznie domykane. Trwają odbiory, a czeka nas przecież jeszcze oprócz kontroli również wyposażenie obiektu. Spodziewamy się, że otwarcie nowej siedziby nastąpi najwcześniej w marcu 2014 roku.*

*Zarówno ja, jak i wszyscy pracownicy Służewskiego Domu Kultury, liczymy na Państwa zrozumienie. My także przecież cierpimy z powodu przedłużającej się budowy – pracujemy w wynajętych pomieszczeniach, a część zajęć właśnie z powodów lokalowych nie odbywa się. Jednocześnie zapewniam, że wkładamy całą energię w to, aby nowy Służewski Dom Kultury był miejscem, w którym każdy z mieszkańców znajdzie coś dla siebie. Wróci dotychczasowa pełna oferta zajęć, ale pracujemy także nad nowościami. Mogę uchylić już teraz rąbka tajemnicy – to m.in. projekt „Tacy młodzi” skierowany do osób w wieku 50+. Zdradzę także, że na otwarciu nowej siedziby zaprezentujemy wystawę prac graficznych wybitnego artysty Zdzisława Beksińskiego - przez wiele lat naszego sąsiada z osiedla. Oczywiście do nowej zagrody wrócą także nasze kózki.*

*Początek Nowego Roku przywitamy w tymczasowej siedzibie, ale wierzę, że wiosną i lato będziemy już witać razem z Państwem na Bacha 15.*

**Ewa Willmann**

Dyrektor Służewskiego Domu Kultury





## Projekt SŁUŻEW

Nowy Rok to nowe pomysły i projekty. Jednym z nich jest wydanie monografii Służewa. Chcemy, aby część wydawnictwa stanowił leksykon ludzi Służewa. Chcemy, aby znalazło się w nim miejsce dla wszystkich, którzy zdaniem Służewiaków tworzyli i tworzą przestrzeń, w której dziś żyjemy. Dlatego zwracamy się z prośbą o pomoc do każdego, komu sprawy Służewa są bliskie. Do końca kwietnia będziemy zbierać propozycje nazwisk ludzi, którzy powinni w leksykonie się znaleźć. Prosimy o propozycje postaci historycznych, ludzi znanych, którzy w jakikolwiek byli ze Służewem związani, ale też tych „zwykłych”, którzy zapisali się w jakiś sposób w historii naszego osiedla albo nadal tę historię tworzą. Może to nauczyciel, który wychował pokolenia Służewiaków, sąsiadka z bloku, która od zawsze dokarmiła bezdomne koty na osiedlu, bloger, który o Służewie pisze... Nie stawiamy żadnych ograniczeń – punktem odniesienia jest tylko Służew.



FOTO: GALERIA NA OGRODZENIU PARKU DRESZERA, SŁUŻEWSKI DOM KULTURY, WARSZAWA

Propozycje i pomysły można zgłaszać pisząc na maila: [projektsluzew@sdk.waw.pl](mailto:projektsluzew@sdk.waw.pl) lub bezpośrednio w siedzibie Służewskiego Domu Kultury. Autorami projektu są Służewski Dom Kultury i Spółdzielnia Mieszkaniowa Służew nad Dolinką.

## NA WYJĄTKOWY CZAS...

*... Świąt Bożego Narodzenia  
oraz na każdy dzień Nowego Roku  
życzymy Wam, Drodzy Służewiacy,*

*dużo spokoju,  
szczęścia w gronie bliskich osób, spełnienia  
marzeń tych małych i tych dużych.*

*Dyrektor, Pracownicy  
i Współpracownicy Służewskiego Domu Kultury*







# Radzimy jak oszczędzać ciepło!

10 punktów do uzyskania komfortu w mieszkaniach i w kieszeni...

Podczas każdego sezonu grzewczego wiele osób zastanawia się jak najlepiej, najskuteczniej i najbardziej ekonomicznie dysponować ciepłem dostarczonym do naszych mieszkań. Nie mamy bezpośredniego wpływu na ceny energii cieplnej, odgórnie zatwierdzone przez Urząd Regulacji Energetyki (URE) na podstawie taryf poszczególnych producentów, jednakże możemy za pomocą innych metod obniżyć zużycie ciepła w swoich budynkach.

Poniżej przedstawiam podstawowe informacje dotyczące prawidłowego i efektywnego wykorzystywania energii cieplnej. Wprowadzając do naszych codziennych domowych obowiązków pewną dodatkową dyscyplinę poprzez zastosowanie przynajmniej niektórych wymienionych działań, z pewnością wpłyniemy na komfort cieplny w mieszkaniu, a także na koszt ogrzewania budynku.

1) Przede wszystkim, powinniśmy prawidłowo ustawić głowicę termostatyczną zaworu grzejnikowego tzn.:

- **[\*] lub [1]** – położenie pokrętki w pomieszczeniu, w którym chwilowo nie przebywamy,
- **[4] lub [5]** – w łazience,
- **[2], [3], [4]** – w pozostałych pomieszczeniach w zależności od indywidualnego odczucia temperatury.

Należy pamiętać, że bezwładność regulacyjna głowicy termostatycznej zaworu grzejnikowego wynosi około jednej godziny. Oznacza to, że nastawiona przez nas ilość ciepła dostarczanego do grzejnika ureguje się po takim (mniej więcej) czasie.

2) Należy przykręcać zawory grzejnikowe, gdy wychodzimy na dłuższy czas z mieszkania, nocą, a także w pomieszczeniach, w których aktualnie nie przebywamy. Obniżenie temperatury w mieszkaniu o jeden stopień zmniejsza zużycie ciepła (a tym samym koszty) o około 5%!

Temperatura powietrza w pomieszczeniach nie powinna przekraczać:

- w pokoju mieszkalnym **20 – 21°C**,
- w kuchni i sypialni **18°C**,
- w łazience **24°C**.

Są to tzw. temperatury komfortu cieplnego. W zależności od indywidualnych upodobań, powyższe wartości mogą się minimalnie różnić, ale naprawdę nie ma

potrzeby utrzymywać wyższej temperatury – równie skutecznym, sposobem poprawy komfortu cieplnego może być włożenie trochę cieplejszych ubrań.

3) Nie zastawiamy grzejników ani głowic termostatycznych meblami, osłonami, zasłonami. Jeżeli już nie da się inaczej ustawić mebli, postarajmy się, by odległość między nimi, a grzejnikami była możliwie największa albo przynajmniej część powierzchni grzejników pozostawała odsłonięta. Głowice zaworów termostatycznych reagują na temperaturę powietrza bezpośrednio je opływającego. Jeśli grzejnik razem z głowicą będą znajdowały się w obszarze oddzielonym od reszty pomieszczenia meblami, zasłonkami itp., powstanie tam swoisty mikroklimat, gdzie temperatura będzie wyższa niż w pozostałej części pomieszczenia. Zawór termostatyczny będzie regulował dopływ ciepła do grzejnika wg warunków panujących w tej strefie, wobec czego w pomieszczeniu nie będzie zachowana odpowiednia temperatura. W takiej sytuacji, ustawianie głowicy termostatycznej na większy przepływ niczego nie zmieni, bo powietrze w wydzielonej strefie między grzejnikiem i zasłaniającymi go meblami, osłonami, zasłonami nagrzej się do zadanej temperatury, lecz nie przekaże tego ciepła pozostałej części pomieszczenia, po czym nastąpi odcięcie dopływu ciepła przez zawór termostatyczny, a mieszkańcy nadal będą odczuwali dyskomfort w tym pomieszczeniu.

4) Kiedy wietrzymy mieszkanie, okna powinniśmy otwierać szeroko na kilka minut, a nie uchylać ich na dłużej. To wystarczy, aby wymienić powietrze w pomieszczeniu, nie oziębiając przy tym ścian, mebli i innych sprzętów, które pełnią też rolę akumulatorów ciepła. Na czas wietrzenia mieszkania, należy zamykać zawory grzejnikowe. Długotrwałe wietrzenie mieszkań lub pozostawienie przez parę godzin uchylonych czy otwartych okien powoduje szersze otwarcie zaworu termostatycznego, a cieplejsze grzejniki ogrzewają intensywniej powietrze, które następnie wydostaje się na zewnątrz. Należy unikać wychłodzenia mieszkania – ponowne ogrzanie trwa długo i powoduje znaczne zużycie energii cieplnej.

Nie należy przesadzać z obniżaniem temperatury, bo może się to okazać oszczędno-

ścią pozorną. Zbyt niska temperatura może doprowadzić do zawilgocenia pomieszczeń, co z kolei może skutkować zagrzybieniem ścian – szczególnie, jeżeli wilgotność w mieszkaniu jest podwyższona (spowodowana na przykład przez akwarium, dużą ilość kwiatów itp.). Poza tym, gdy jedno mieszkanie jest wychłodzone, sąsiedzi, chcąc utrzymać u siebie odpowiedni komfort cieplny, będą zmuszeni do większego zużycia ciepła, co wpłynie na podwyższenie kosztów ogrzewania całego budynku. Nie starajmy się oszczędzać za wszelką cenę, nie działajmy z przesadą, która w żadnej dziedzinie raczej nie przynosi korzyści, lecz starajmy się zachować optymalne warunki termiczne w pomieszczeniach.

5) Bardzo ważne jest prawidłowe funkcjonowanie wentylacji w kuchni i łazience: okna powinny być ustawione w pozycji tworzącej mikroszczelinę, co zapewnia stały przepływ świeżego powietrza (szczególnie istotne przy bardzo szczelnych oknach). Nie można zasłaniać kratki wentylacyjnych i otworów w drzwiach do łazienek.

6) Korzystne jest też stosowanie zasłon do okien – ale nie należy zasłaniać nimi grzejnika! Szyby najslabiej chronią mieszkanie przed przenikaniem temperatur, natomiast zasłony izolują pomieszczenie (szczególnie ma to w nocy). Można też używać ekranów izolacyjnych pokrytych folią umieszczanych za grzejnikami, które zmniejszając straty ciepła polepszają jednocześnie wydajność grzejnika.

7) Zmniejszajmy do minimum otwarte powierzchnie wody w domu, a więc np. unikajmy gotowania potraw bez przykrycia, ścierajmy do sucha umyte podłogi i nie wieszajmy mokrego prania na grzejniku.

Jeśli powietrze jest zbyt suche można używać nawilzaczy, jednak należy wiedzieć, że optymalna wilgotność powietrza przy temperaturze w pomieszczeniach około 20°C to 40-50%.

8) Zamykając drzwi i okna do klatek schodowych, halli wejściowych, mniejsza ilość ciepła będzie potrzebna do utrzymania właściwej temperatury w częściach niemieszkalnych budynku, a więcej ciepła zostanie dostarczona do mieszkań.

9) W dzisiejszych czasach instalacja centralnego ogrzewania w większości budynków zaprogramowana jest na auto-



matyczne funkcjonowanie uzależnione od zewnętrznych temperatur. Pamiętajmy, że każde urządzenie czasem się psuje, ulega awariom, zacięciom. Jeśli przy dodatnich temperaturach zewnętrznych, w granicach minimum 12°C. grzejniki mocno grzeją, oznacza to, że prawdopodobnie „automatyka” nie działa lub nie działa prawidłowo. Należy wówczas zgłosić powyższy fakt do osoby lub firmy zajmującej się konserwacją instalacji c.o.– im szybciej zostanie zgłoszony ten fakt, tym szybsze będą działania

oraz mniejsze koszty ogrzewania, w tym wypadku, zupełnie zbędne.

10) Należy pamiętać, że grzejniki wyposażone w zawory termostatyczne, wyłączają się w momencie, gdy w pomieszczeniu zapanuje temperatura ustawiona za pomocą głowicy. Często więc na zewnątrz jest zima, grzejnik jest zimny, ale wszystko jest w porządku – instalacja i grzejniki działają prawidłowo, bo w pomieszczeniu jest ciepło. Nie przejmujmy się więc zanadto, jeśli stwierdzimy, że grzejnik jest zimny,

a wydaje się nam, że powinien być ciepły – sprawdźmy najpierw czy w pomieszczeniu jest ciepło, bo od tego zależna jest aktywność grzejnika.

Jeżeli to wszystko dobrze przeanalizujemy, dobrze sobie uświadomimy, ile elementów można dopracować, dojdziemy do wniosku, że naprawdę sporo można poprawić, by było ciepło i taniej.

**mgr inż. Piotr Kobusiński**  
*Inspektor nadzoru robót sanitarnych*



## W BCC obradowała Komisja ds. spółdzielczości

W dniu 10 grudnia 2013r gościem na spotkaniu Komisji ds. spółdzielczości BCC był b. minister finansów Stanisław Kluza. Rozmawiano o dostosowywaniu polskiego prawa bankowego do dyrektyw unijnych, szczególnie pod kątem skutków dla banków spółdzielczych. Podczas dyskusji podkreślano, że jeżeli Komisja Nadzoru Finansowego zastosuje zbyt restrykcyjne zapisy i działania, to każdy bank lub grupa banków będzie mogła w tej sprawie zwrócić się do Komisji Europejskiej.

Przy tej okazji Stanisław Kluza w sposób niezwykle interesujący odniósł się do toczących się w Sejmie prac nad prawem spółdzielczym mówiąc, że według niego zapisanie w jednej ustawie Prawo spółdzielcze przepisów obejmujących tak bardzo zróżnicowane działalności spółdzielcze, począwszy od branży bankowej po mieszkaniową czy produkcyjną, będzie niezwykle trudne, a wręcz niemożliwe.

Jednocześnie zaznaczył, że spółdzielczość w Polsce jest zdecydowanie niedoceniana, mimo że w art.20 Konstytucji RP mówi o tym, że społeczna gospodarka rynkowa, oparta na wolności działalności gospodarczej stanowi podstawę ustroju gospodarczego RP, a cele gospodarcze i społeczne spółdzielczości jak najbardziej w ten paragraf się wpisują. Niestety np. młodym ludziom często spółdzielczość kojarzy się z czymś z młodszej epoki.

Tymczasem, dobrze rozwinięty sektor spółdzielczy towarzyszy sukcesowi gospodarczemu w najbardziej rozwiniętych gospodarkach świata. Zatem przebudowaniu spojrzenia i jednocześnie realnemu wzrostowi znaczenia spółdzielczości w Polsce powinno sprzyjać:

- podporządkowanie problematyki spółdzielczości pod jednego ministra

(obecnie jest rozproszona w 7 resortach)

- zwiększenie efektywności ekonomicznej w prowadzeniu działalności gospodarczej (m.in. mniej czasochłonnych wymogów regulacyjnych i większa rentowność przy stosunkowo niskiej skali działalności gospodarczej).
- Postuluje się pozostawienie członkom spółdzielni większej autonomii w regulowaniu spraw wewnątrz spółdzielni i w działalności zewnętrznej.

Spotkanie Komisji ds. spółdzielczości odbyło się w Pałacu Lubomirskich w Warszawie. W spotkaniu udział wzięli również członkowie zarządu spółdzielni mieszkaniowej „Służew nad Doliną”.

**Andrzej Grzesiewicz**  
*Sekretarz Łoży Warszawskiej BCC*

# TELEFON ZAUFANIA

„Troski i kłopoty dzielone z drugim człowiekiem maleją o połowę” – to motto Telefonu Zaufania dla osób starszych, który zainicjował swoją działalność. Jego numer to: 22 635 09 54.

Telefon przeznaczony jest dla wszystkich mieszkańców, ale szczególnie adresowany jest do osób starszych, samotnych i potrzebujących wsparcia psychologicznego. Ma przeciwdziałać izolacji społecznej seniorów, a jednocześnie pełnić funkcję informacyjną, doradczą oraz aktywizującą.

Telefon działa we wtorki w godzinach 9.00 – 12.00 oraz w środy i czwartki w godzinach 17.00-20.00. Ponadto w środy w godzinach 14.00-15.00 ma miejsce dyżur telefoniczny z tematyki choroby Alzheimer

# Sport

**Osiedlowy Klub Sportowy „Służew” prowadzi swoją działalność już ponad 10 lat., rozwijając w młodych ludziach pasję sportowe. Wielkim zainteresowaniem cieszy się gra w piłkę nożną. Drużyny sekcji piłki nożnej uczestniczą w licznych turniejach, rozgrywkach ligowych i towarzyskich spotkaniach sparingowych, rozgrywanych w Warszawie i poza jej granicami a nawet na wyjazdach zagranicznych. Efektem tych występów są liczne sukcesy sportowe jak puchary, medale, wyróżnienia, dyplomy.**

W okresie wakacyjnym boiska piłkarskie zajęte są przez trenujących zawodników doszkalających formę. Na efekty nie trzeba długo czekać.

W dniu 21 września b.r. odbył się turniej piłki nożnej im. Wiesława Zielińskiego w którym drużyny OKS „Służew” odniosły zasłużone zwycięstwo. Mecze odbywały się na boisku SŁUŻEW-ARENA przy ul. Elsnera Udział wzięło 6 drużyn z Warszawy i woj. Mazowieckiego, które zostały podzielone na dwie grupy:

Grupa A		Grupa B	
OKS Służew 2		OKS Służew 1	
Inter Lesznowola	Zgorzała	P.W. Student Siedlce	
Świt Mińsk Maz.	Barcząca	River Plate Ursynów	

Drużyny OKS- u aby nie spotkać się w półfinale musiały wygrać swoje grupy, co też uczyniły. W półfinale drużyna OKS 2 pokonała River Plate 4 : 0, a w drugim półfinale OKS 1 pokonał drużynę grającą w B klasie Świt Barcząca w rzutach karnych 2 : 1. W regulaminowym czasie był wynik 3 : 3.

W meczu o trzecie miejsce Świt Barcząca wygrał z River Plate 4 : 0.

W finale młodzi piłkarze OKS 1 i OKS 2 zapewnili nam wiele emocji i po wspaniałym meczu zwyciężyła drużyna OKS 1 pokonując OKS 2 2 : 1.

Kolejność w turnieju:

1. OKS Służew 1
2. OKS Służew 2
3. Świt Barcząca
4. River Plate Ursynów
5. P.W Student
6. Inter Zgorzała Lesznowola

Najlepszym zawodnikiem turnieju został Damian Zawistowski - OKS 1

Najlepszym strzelcem turnieju został Daniel Pyza - OKS 2 sześć goli

Najlepszym bramkarzem turnieju został Dariusz Oleksiewicz – OKS 2

Mimo, że zawodnicy OKS-u nie okazali się gościnni dla innych drużyn, zgarniając wszystkie możliwe nagrody, to godnie

uczuli pamięć pierwszego prezesa OKS- u, i jak powiedział kapitan OKS- 1 Łukasz Tomaszewski „wszyscy w klubie pamiętamy kim był i co zrobił dla młodzieży Wiesław Zieliński.



wiceprezes Grzegorz Jakubiec wręcza statuetkę najlepszego strzelca Danielowi Pyzie



Zwycięzca turnieju OKS Służew 1



## Turniej o puchar przewodniczącego Rady Nadzorczej Spółdzielni.

W dniu 22.06.2013.r. na mini stadionie „ARENA SŁUŻEW” odbył się turniej piłki nożnej o **puchar Przewodniczącego Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Służew nad Dolinką”** z udziałem sześciu drużyn, które zostały rozlosowane do dwóch grup:

Do półfinału awansowały po dwie pierwsze drużyny z każdej z grup. W pierwszym półfinale Studenci wygrali z Nutreną, zaś w drugim półfinale OKS pokonał FC Dolinkę. W meczu o trzecie miejsce FC Dolinka pokonała Nutrene, zaś w finale młodzi piłkarze OKS-u nie pozostawili żadnych złudzeń Studentom, kto jest w tym meczu lepszy i kto dyktuje warunki gry na boisku.

Kolejność w turnieju:

**1.miejsce** OKS Służew, **2.** P.W.Student, **3.** FC Dolinka, **4.** Nutrena, **5.** Invest-Dekor, **6.** MTM

Najlepszy zawodnik turnieju: **Ayhan Emiroglu** – OKS Służew, najlepszy strzelec turnieju: **Michał Śpiewak** – OKS Służew 8 goli, najlepszy bramkarz turnieju: **Robert Czarnecki**- OKS Służew

Mimo iż drużyna OKS-u Służew była najmłodszą drużyną na turnieju, to zgarnęła wszystkie zaszczyty i nagrody. Puchary i nagrody w postaci piłek wręczał przewodniczący Rady Nadzorczej prof. Grzegorz Jemielita. Nie obyło się też bez słodkości, przewodniczący swo-



Przewod. R.N. S.M. Służew Nad Dolinką prof. Grzegorz Jemielita wręcza puchar z zdobycie pierwszego miejsca w turnieju kpt. drużyny Ayhanowi Emiroglu

im zwyczajem zafundował wszystkim do końca.... Grześki – wafelki w czekoladzie. uczestnikom turnieju, którzy wytrwali



Siłownia plenerowa wybudowana przez Spółdzielnię w 2013 roku cieszy się dużym zainteresowaniem Mieszkańców.

**Od 1. lutego 2014 r. na Mokotowie nie ruszy nowy system segregacji śmieci. Ze względu na zaskarżenie przetargów niepodpisane są jeszcze umowy z konkretnymi firmami odbierającymi śmieci. Nieznany jest planowany termin uruchomienia systemu.**





# Ultimate frisbee

**Ultimate frisbee jest zespołowym sportem który od kilku lat prężnie rozwija się w Warszawie. Nie mogło go więc zabraknąć na Służewie, gdzie grupa młodych entuzjastów tego sportu założyła drużynę. Debiutując na Warszawskiej Zimowej Lidze Ultimate 2012 r. (mecze rozgrywane na hali) zajęła liczącą się pozycję.**

SM Służew nad Dolinką otoczyła opieką grupę młodych umożliwiając im korzystanie z obiektów sportowych, zakupiła stroje sportowe i włączyła jako zawodników do sekcji w działalność Osiedlowego Klubu Sportowego.

Ultimate frisbee jest to grą łącząca w sobie elementy koszykówki, piłki nożnej, piłki ręcznej i rugby. Jest bardzo dynamiczna i widowiskowa. Od graczy wymaga wytrzymałości, szybkości i zręczności, lecz jednocześnie proste zasady czynią ją bardzo łatwą do opanowania dla początkujących. Podstawowymi zasadami ultimate są brak fizycznego kontaktu pomiędzy graczami oraz fair play.

W rozgrywce uczestniczą dwie siedmioosobowe drużyny. Boisko do gry ma wymiary 100 x 37 m, lecz wymiary mogą się zmieniać w zależności od warunków i organizatorów meczu. Na obu końcach boiska znajdują się strefy punktowe długości 18 m (zwane zonami). Drużyna atakująca zdobywa punkty łapiąc frisbee w strefie punktowej przeciwnika, zaś drużyna broniąca stara się jej przeszkodzić i przejąć frisbee. Zawodnicy nie mogą biegać z frisbee, po złapaniu dysku należy się zatrzymać i nie odrywając jednej nogi od podłoża, rzucić go do innego zawodnika. Jeśli dysk upadnie na ziemię, zostanie złapany poza boiskiem, zostanie przechwycony lub strącony na ziemię przez zawodnika drużyny broniącej się inicjatywę przejmuje drużyna która wcześniej broniła, a drużyna atakująca przechodzi do obrony.

W przypadku rozgrywek na piasku lub hali wielkość boiska ulega zmniejszeniu.

Najczęściej w takich warunkach na boisku gra pięciu zawodników.

W Ultimate frisbee nie uczestniczą arbitrzy. Wszystkie kwestie sporne rozwiązują sami zawodnicy w myśl zasady fair play. W przypadku różnicy zdań sporne zagranie jest powtarzane.

Link do przepisów gry w Polsce : <http://WWW.frisbee.pl/o-ultimate/ultimate-frisbee/przepisy-gry-w-ultimate>.

Jak powstała służewska drużyna? W tym sporcie wszystko zaczyna się od rzucaniem dyskiem. Tak było i tym razem. W wakacje 2012 r grupa młodych znajomych zakupiwszy dysk zaczęła



od lewej od góry: Ewa Balicka, Agata Jasinska, Zofia Waliszewska, Natalia Włodarczyk, Marta Krzyzanowska(kapitan), Joanna Remiszewska, Joanna Banach, Julia Wrzosinska, Natalia Omarska, Monika Biesiada, Katarzyna Wodzyńska, Katarzyna Oleszek, Karolina Dybowska, Marta Zareba, Ewa Chudzynska



Stanisław Rządcki - łapie dysk w powietrzu

nim rzucać w Służewskim Parku. Szybko zakupiono następne i przeniesiono się na boisko Szkoły Podstawowej nr. 46. Zaczęły się pierwsze próby gry oraz poszukiwania kolejnych chętnych osób, by móc grać w pełnym formacie 7 na 7. Pod koniec wakacji było już 20 osób wystarczająco dużo by założyć drużynę i trenować.

Do najważniejszych osiągnięć uzyskanych w minionym sezonie przez drużynę Tłuste Dyski zaliczyć należy udział



Cala drużyna z banerem

w Mistrzostwach Polski Open/Women w Kraśniku, gdzie Panie w swojej dywizji zajęły wysokie trzecie miejsce, a Panowie po trafieniu do bardzo trudnej grupy wywalczyli 9 pozycję.

Kolejnym sukcesem było zakwalifikowanie się z rejonu Centralnego do turnieju o Mistrzostwo Polski w dywizji Mix. Turniej ten poprzedzony jest walką kwalifikacyjną i z ponad 40 drużyn grających w Polsce do finału dostaje się zaledwie 16. Mierząc się z drużynami mającymi wieloletnie doświadczenie w kraju jak i za granicą wywalczone 15 miejsce.

Obecnie drużyna aktywnie trenuje przygotowując się do kolejnych wyzwań, a także poszukuje nowych zawodników.

Wszystkie chętne osoby chcące spróbować swoich sił w tym sporcie serdecznie zapraszamy do kontaktu. [tlustedyski@gmail.com](mailto:tlustedyski@gmail.com) lub <https://www.facebook.com/TlusteDyski>.

Nasi znani sąsiedzi

# Marian Friedmann

3 września b.r. minęła dokładnie 30 rocznica śmierci sp. Mariana Friedmana polskiego aktora teatralnego, filmowego i telewizyjnego. Był on utalentowanym aktorem o zdolnościach charakterystycznych. Miał ogromne poczucie humoru. Skromny i delikatny nie zabiegał o sławę. Wszyscy lubili Jego i jego dowcip. W chwilach wolnych zajmował się malowaniem. Pozostawił sporo ciekawych prac. Odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi.

Marian Friedmann wraz z żoną i synem Stefanem również znanym aktorem ponad pół wieku mieszkał na Służewie. Stefan Friedmann który wychował się na Służewie nadal tu mieszka.

Marian Friedmann urodził się 8 grudnia 1917 r. w Krakowie. Teatrem intere-



Marian Friedmann w filmie „Skąpani w ogniu”



sował się od najmłodszych lat. W czasie wojny kształcił się na tajnych kursach teatralnych u prof. Wiesława Góreckiego. W latach 1940-45 był aktorem Teatru Podziemnego Adama Mularczyka, z którym łączyła go przyjaźń i wspólne zainteresowania. Wystawiano wówczas m.in. „Zemstę „ Fredry, „Wesele” Wyspiańskiego. W 1945 r. po wyzwoleniu dostał się do Studia Aktorskiego przy Starym Teatrze i po zdaniu egzaminów uzyskał pełne prawa zawodowe. Na prawdziwej scenie Marian Friedmann debiutował w sztuce Rapalskiego „ Nowy rok bieżący”. Na jeden sezon teatralny przeszedł do Teatru Miejskiego w Białymstoku, poczym przeniósł się do Warszawy do Teatru Nowego przy ul. Puławskiej. Był to teatr gwiazd, w któ-

rym szanowano go i ceniono. Zagrał m.in. w „ Zielonym gilu”- jako Quintana „, w „Konkurentach” -jako Guga, i „ Uczonych białogłowych” – jako Rejent. W latach 1953-57 był aktorem Teatru Narodowego, a następnie do końca życia Teatru Współczesnego pod kierunkiem Erwina Axera. Grał niemalże w każdej sztuce m.in. „Kariera Artura Ui, „Wielki człowiek do małych interesów”, Wiśniowy sad „.W swoim dorobku miał również role filmowe w filmach m.in. „Skąpani w ogniu” „Bilans kwartalny” „Polskie drogi”.

Zmarł w Warszawie 03-09-1983 w wieku 65 lat. Był prawdziwym aktorem, człowiekiem skromnym, zdolnym i lubianym.

**Dariusz Gubas**

## PÓJDŹMY WSZYSCY DO STAJENKI

Wieść głosi, że szopkę wymyślił w XIII w. św. Franciszek z Asyżu, by pokazać prostym ludziom, jak mogło wyglądać narodzenie Syna Bożego.

Z czasem oprócz wielkich inscenizacji w kościołach ludzie zapragnęli mieć własne stajenki w domach. Pojawiło się 20 szkół ich budowania.

Naszą chlubą są słynne szopki krakowskie. Pierwszą, którą stworzyli bracia Ezenekielowie w 1860 r., przechowywana jest do dziś w Muzeum Etnograficznym w Krakowie.





# Zieleń na osiedlu

**Osiedle „ Służew nad Dolinką „ wyróżnia się niezwykłą dbałością o zieleń. Spacerując przez osiedle zachwycamy się wspaniałym widokiem drzew i krzewów, starannie utrzymanych trawników i klombów z kwiatami. Urokliwe zakątki osiedla wywołują podziw. Aby utrzymać zieleń osiedlową na tak wysokim poziomie potrzeba wielkiego zaangażowania, wielkiej znajomości świata roślin i ciężkiej, bardzo ciężkiej pracy.**

## UTRZYMANIE ZIELENI OSIEDLOWEJ

### -Dobór gatunków

Obecnie na rynku dostępne jest ogromne bogactwo gatunków i odmian roślin. Planując nowe nasadzenia trzeba uwzględnić warunki w jakich rośliny będą rosły. W terenach miejskich mamy do czynienia z większym zanieczyszczeniem, zasoleniem, często suszą – nie ma możliwości podlania wszystkich krzewów i drzew na osiedlu. Należy uwzględnić warunki siedliskowe : rodzaj podłoża (na osiedlu mamy ciężką glebę gliniastą), nasłonecznienie oraz cel w jakim sadzimy rośliny (funkcja osłaniająca, zacieniająca, wyłączenie ozdobna).



W kwietniu tego roku klomb przy ul. Batuty 7d został poddany gruntownej rewitalizacji. W miejscu starej różanki powstał klomb z berberysów, tawuł japońskich i jałowców płożących. Dzięki takiemu doborowi gatunków, klomb nie jest trudny w pielęgnacji – rośliny te nie wymagają częstego przycinania- a całość zdobi osiedle przez cały rok.



Przy wykorzystaniu murków oporowych zniwelowano duże nachylenie terenu i posadzono rośliny okrywowe i krzewy odporne na przejściową suszę. – ul. Łukowa.

### -Utrzymanie istniejącego drzewostanu i krzewów

Żadna roślina nie jest wieczna ale właściwie dobrana i pielęgnowana może długie lata cieszyć nasze oczy.

Utrzymanie drzewostanu wymaga stałego nadzoru – bieżących przeglądów stanu zdrowotnego drzew- tak aby zapewnić jak najdłuższą żywotność drzew oraz bezpieczeństwo mieszkańców.

Podstawowym zabiegiem jest cięcie drzew. W mieście nie ma konieczności wykonywania intensywnego cięcia drzew, jednak aby nasze drzewa mogły jak żyć jak najdłużej, pewne prace pielęgnacyjne są niezbędne. Zabiegi, które przeprowadzamy są to głównie: cięcia sanitarne- usuwanie obumarłych gałęzi lub części roślin porażonych przez choroby; zrakowaceń i narośli. Kolejny rodzaj to

cięcia mające na celu zachowanie pokroju drzewa – np. usuwanie 'wilków'. 'Wilki' to młode pędy wyrastające pionowo do góry, zacieniają koronę i negatywnie wpływają na kondycję drzewa. W przypadku drzew, których walorem ozdobnym są kwiaty lub owoce ma to szczególne znaczenie, gdyż pozostawione na drzewie 'wilki' osłabiają kwitnienie. 'Wilki' należy usuwać jak najniżej tak aby nie zostawiać paków śpiących – z tych paków latem mogą wyrosnąć kolejne niepożądane pędy. Usuwać należy też odrosty korzeniowe wybijające z paków śpiących znajdujących się na korzeniach i przy szyi korzeniowej. Dzieje się tak u wielu gatunków drzew i krzewów np. topoli, bzu. Czasem jest to zjawisko korzystne np. u złotlina japońskiego – krzewy naturalnie się dogęszczają.





Usuwanie 'wilków' i chorych konarów przy Noskowskiego 20 – luty 2013

W przypadku młodych drzew wykonuje się cięcia formujące. Nie są to zabiegi wykonywane często ale konieczne. Cięcia mają na celu utrzymanie drzewa symetrycznego, bez deformacji pnia i aby ograniczyć ryzyko wyłamania konarów i rozdarć pnia w przyszłości. Przede wszystkim usuwamy gałęzie wyrastające pod zbyt ostrym kątem (to właśnie w miejscach ostrych rozwidlenia dochodzi do wyłamania konarów, co przy rozległej ranie może doprowadzić do obumarcia całego drzewa), oprócz tego należy usuwać gałęzie, które rosną zbyt silnie a ich obwód jest bliski obwodowi pnia. Jeśli taka gałąź jest bardzo rozrośnięta można usunąć ją częściowo aby tylko osłabić jej wzrost a nie całe drzewo. W następnym roku można usunąć resztę takiej gałęzi pomocniczej. Tak silnie rosnące gałęzie boczne 'ciągną' drzewo w bok wykrzywając cały pień. Należy również usuwać gałęzie rosnące w głąb korony, krzyżujące się i ocierające się ze sobą. Cięcia takie można wykonywać przez cały rok, jednak najlepsza pora jest pod koniec zimy, kiedy drzewa jeszcze nie rozpoczęły wegetacji a już nie grożą im bardzo duże mrozy.

Drzewa obumarłe całkowicie lub w znacznym procencie są usuwane. Zgodnie z obowiązującą ustawą o ochronie środowiska art. 83 ust. 1 Ustawy z 16 kwietnia 2004r. o ochronie przyrody (DzU z 2009r. nr 151, poz. 1220, z późn. zm. usunięcie drzewa lub krzewu starszego niż dziesięcioletnie wymaga zgody w formie decyzji administracyjnej. Przepisy nakładają ograniczenia również w przypadku usuwania i przycinania konarów. Zgodnie z art. 82 ust. 1a ww. ustawy zabiegi w obrębie drzewa na terenach zieleni lub zadrzewieniach mogą obejmować wyłącznie: usuwanie gałęzi obumarłych, nadłamanych



Usuwanie gałęzi rosnącej pod zbyt ostrym kątem

lub wchodzących w kolizję z obiektami budowlanymi lub technicznymi; kształtowanie korony drzewa, którego wiek nie przekracza 10 lat; utrzymywanie formowanego kształtu korony drzewa. Jeżeli dozwolone granice zostaną przekroczone to organ administracji może wszcząć postępowanie o wymierzenie kary za niszczenie drzewa na skutek wadliwego przeprowadzenia zabiegów pielęgnacyjnych na podstawie art. 88 ust. 1 pkt 3 w/w ustawy. Zarówno usuwanie drzew lub krzewów starszych niż 10 letnie jak i przekroczenie granic prac pielęgnacyjnych skutkują nałożeniem kary pieniężnej na zarządcę nieruchomości. Usunięcie każdego drzewa lub krzewu wiąże się z obowiązkiem wykonania nasadzeń zastępczych. Ilość, rodzaj i termin wykonania nasadzeń zastępczych określona jest w decyzji zezwalającej na usunięcie drzew lub krzewów.

O ile cięcia drzew mają głównie charakter interwencyjny o tyle w przypadku większości krzewów ozdobnych regularne przyci-

nanie jest niezbędne do utrzymania prawidłowego pokroju, zapewnienia kwitnienia i długiej żywotności. Nie wszystkie krzewy wymagają przycinania co rok ale są takie, które tniemy kilka razy w roku np. krzewy żywopłotowe. Przycinając krzewy należy pamiętać o zachowaniu prawidłowych terminów dla poszczególnych gatunków. Generalna zasada jest taka, że krzewy przycinamy po kwitnieniu np. gatunki kwitnące wczesną wiosną tniemy najpóźniej do połowy lata. Kwitnące latem należy przycinać jesienią. Oczywiście tak jak od każdej reguły i tutaj zdarzają się wyjątki. Aspektów decydujących o cięciu krzewów na terenie osiedli mieszkaniowych jest więcej niż tylko spojrzenie z punktu widzenia ogrodnika. Należy tutaj wyważyć cele związane z utrzymaniem roślin z potrzebami ludzi, którym zielen ma uprzyjemniać życie. Na terenie osiedla staramy się nie dopuszczać do powstawania dużych, gęstych skupisk krzewów gdyż przyciągają one amatorów spożywania napojów alkoholowych 'pod chmurką', często niestety przejmują też funkcję miejskich toalet. Często krzewy lub drzewa posadzone wiele lat wcześniej - często przez samych lokatorów, którzy mają jak najlepsze intencje - okazują się stanowić uciążliwość nie tylko dla 'autorów' nasadzeń ale także ich sąsiadów. Posadzone zbyt blisko budynku zasłaniają światło, powodują rozwój glonów na ścianach itp. Mając na uwadze przede wszystkim dobro mieszkańców musimy pamiętać o ograniczeniach jakie nakłada na nas prawo. Kluczem do uniknięcia takich sytuacji jest właściwy dobór roślin, zachowanie właściwych odległości (z uwzględnieniem intensywności wzrostu) oraz wzięcie pod uwagę istniejącej infrastruktury także tej podziemnej.

**mgr inż. Maja Bocian**



Klomb przy ulicy Batuty w pełnej krasie

18 06 2013



# Czy można zapobiegać przeziębieniom w zimie poprzez zmianę diety?

Wraz z nastaniem chłodu i zimowych dni wydłużają się kolejki w gabinetach lekarskich. Wychłodzenie, przewianie czy przemoczenie stwarzają dogodne warunki sprzyjające rozwojowi infekcji górnych dróg oddechowych. Zwykle pamiętamy by założyć ciepłe ubranie, wziąć szalik czy czapkę - ale czy tak na prawdę wiemy co jest powodem naszych przeziębień. Skoro od tysiącleci żyjemy w klimacie zmiennych pór roku, możemy zadać sobie pytanie dlaczego tak łatwo ulegamy przeziębieniom? Dlaczego natura nie uodporniła nas na zmiany temperatur i tym samym kilku dni absencji każdego roku, które z niechęcią musimy spędzić w łóżku? Według lekarzy głównym powodem przeziębienia jest nagła zmiana temperatury podczas wychodzenia i wchodzenia do ogrzewanych pomieszczeń. W czasie zimy pracujemy i mieszkamy w pomieszczeniach ogrzewanych o temperaturze nierzadko przekraczającej 20 stopni Celsjusza, a wychodzimy na zewnątrz, gdzie panuje od -10 do 0 stopni, przez co gwałtownie ochładzamy organizm często ponad miarę. Dodatkowe zmniejszenie odporności poprzez przewlekły stres, na który jesteśmy narażeni, czy nieodpowiednie jedzenie potęgują możliwości zachorowania.

## Co w takim razie robić by zapobiegać przeziębieniom?

Niewiele osób zdaje sobie sprawę, że zmiana naszej diety może znacznie przyczynić się do zmniejszenia prawdopodobieństwa zachorowania. Z racji, iż skutki żywieniowe są długofalowe, ani też nie dają natychmiastowego efektu takiego jak na przykład lekarstwa w postaci tabletek, przygotowanie do zmiany diety powinniśmy rozpocząć już na jesieni, by w pełni odporny organizm poradził sobie bez trudu z różnymi bakteriami i wirusami podczas zimy. Powinniśmy wtedy przede wszystkim ograniczyć pokarmy wychładzające, czyli na przykład większość surowych warzyw pod postacią surówek, a także niektóre owoce, takie jak winogrona czy cytrusy. Tak cytrusy, gdyż poza sporą dawką witaminy C powodują one znaczne wychłodzenie organizmu, w szczególności przy nadmiernej konsumpcji. Zgodnie z me-

dycyną chińską, która ma ponad 2500 lat doświadczeń każda potrawa ma tak zwaną termikę, czyli pewne właściwości które powodują rozgrzanie lub ochłodzenie naszych organizmów. W zastępstwie cytrusów naturalną witaminę C można dostarczyć jedząc owoce dzikiej róży, owoce aronii czy żurawiny dostępne w naszych sklepach. Dodatkowo zawsze można pokroić pietruszkę, gdyż jest ona jednym z warzyw o największej zawartości witaminy C. Ponadto na jesieni, a na pewno w zimie powinniśmy w większości wyeliminować nabiał w postaci mleka, jogurtów oraz białego twarogu, które powodują śluzowanie organizmu, które to później objawia się między innymi w obfitym katarze z nosa, lub różnych wydzielinach pojawiających się w oskrzelach. Proszę samemu spróbować i przekonać się jak to działa, na przykład nie podawać produktów nabiałowych dzieciom, gdy będą miały pierwsze objawy kataru lub przeziębienia. W większości wypadków skończy się ono szybciej i bez dodatkowych komplikacji dla dzieci.

Co w takim razie powinniśmy jeść? W czasie zimy powinniśmy starać się jeść przede wszystkim potrawy kaloryczne, które są niezbędne, gdy organizm domaga się znacznie większej energii. Dlatego też, nie należy ograniczać podaży tłuszczów, gdyż zawierają one dużo niezbędnych witamin oraz kalorii. Większość potraw powinna nas rozgrzewać, dlatego nasze jedzenie powin-

niśmy przyrządzać na ciepło dostarczając organizmowi zdrowych, zawierających witaminy potraw. Przede wszystkim w postaci ciepłych zup warzywnych lub też ciepłych rosółów robionych na mięsie, które dodatkowo rozgrzewa organizm. Można jeść długo gotowane mięsa, w szczególności pieczone a nie smażone. Ponadto zgodnie z termiką potraw w okresie jesienno-zimowym w naszym menu powinny znaleźć się rozgrzewające przyprawy, do których należy między innymi pieprz, imbir, papryka, cebula i czosnek, który dodatkowo oprócz rozgrzewających właściwości posiada moc zwalczania bakterii.

Duże znaczenie w profilaktyce przeziębienia ma unikanie zimnych napojów. Jesienią i zimą należy pić wyłącznie ciepłe płyny i unikać wychładzających naparów ziołowych, na przykład z mięty czy szałwi. Napoje prosto z lodówki, lub z lodem są zawsze szkodliwe, nawet podczas letnich upałów.

A co zrobić jeśli czujemy początki przeziębienia? Trzeba w zarodku likwidować niekorzystny efekt wychłodzenia, czyli należy się szybko i skutecznie rozgrzać. Najlepiej, więc wejść do gorącej kąpieli, potem ciepło się okryć i koniecznie wypić rozgrzewające zioła. Można napić się herbaty lipowej z dodatkiem malin, cynamonu, goździków i imbiru (cynamon dodajemy w postaci pokruszonych lasek, a imbir w postaci pokrojonego korzenia).



## Najpiękniej ukwiecony balkon i najładniej zagospodarowane otoczenie budynku

**Konkurs balkonowy cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców Osiedla. Celem konkursu jest zwrócenie uwagi mieszkańców Osiedla na estetykę otoczenia budynków, jak również wyrażenie uznania tym członkom Spółdzielni którzy wkładają wysiłek w pielęgnację ogródków i dbają o piękne rośliny na balkonach. Pod uwagę brano rodzaj ukwiecenia oraz wybór dodatkowych ozdób.**

W roku 2013 Komisja w składzie: Dariusz Zawalich, Teresa Dąbrowska, Janusz Przewłocki, Maja Bocian, Agata Sadowska, Marzanna Gajda i Maria Żbik po zapoznaniu się z propozycjami zgłaszanymi do Konkursu oraz dokonaniu przeglądów postanowiła o przyznaniu nagród:

I miejsce	Dariusz Sidor
II miejsce	Hanna Skowrońska
III miejsce	Krystyna Kociszewska
IV miejsce	Danuta Jabłońska
V miejsce	Maria Rosołowska i Wacław Oszał



Nagrodzony ogródek przy ulicy Łukowej 7

## Konkurs na najlepszego gospodarza

Rostrzygnięto Konkurs na „Najlepszego gospodarza domu SM „Służew nad Dolinką”, w roku 2012/2013.

Konkurs przebiegał w dwóch etapach. W pierwszym etapie wytypowano po trzech wyróżniających się gospodarzy z każdej części

osiedla. Komisja Konkursowa dokonała przeglądu budynków i ich otoczenia we wrześniu 2012 r. i marcu 2013 r. i wyłoniła zwycięzców.

### Komisja przyznała:

I miejsce-	Tomasz Sajko (budynek Wałbrzyska 19)
II miejsce	- Elżbieta Dupczyk (budynek Mozarta 2) i Alina Smolińska (budynek Kmicica 1)
III miejsce	- Aneta Stańczyk (budynek Noskowskiego 8) i Jolanta Fituch (budynek Bacha 30)
Wyróżnienie:	- Bożena Kawka (budynek Mozarta 10 cz. A)
	- Danuta Jabłońska (budynek Batuty 3)
	- Grzegorz Romaldowski (budynek Noskowskiego 16)

Nagrody i wyróżnienia zostały wręczone podczas Rodzinnego Pikniku Muzycznego w dniu 1 czerwca 2013r. w amfiteatrze osiedlowym.



Tomasz Sajko z rąk przewodniczącego RN Grzegorza Jemielity odbiera I nagrodę.

## Stulatka

W dniu czternastego grudnia 2013 Pani Maria Kowalska – Stoch z budynku Mozarta 10 obchodziła setną rocznicę urodzin. Z tej okazji Dostojnej Jubilatce składamy życzenia zdrowia, wytrwałości, nadziei i siły do pokonywania wszelkich trudów, Błogosławieństwa Bożego i samych radosnych dni w gronie życzliwych, troskliwych i najbliższych Pani sercu osób.





# TAK SIĘ BAWILIŚMY

Rodzinny Piknik Muzyczny, który odbył się 1 czerwca, to jedna z najbardziej udanych imprez mijającego roku. Tego dnia służewski amfiteatr tłumnie odwiedzili nie tylko mieszkańcy osiedla, ale i cała Warszawa.

Piknik muzyczny z okazji Dnia Dziecka był zorganizowany przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Służew nad Dolinką” oraz Służewski Dom Kultury. Atrakcji i zabaw było co niemiara. Najmłodszy mogli spróbować cyrkowych sztuczek, pobawić się z kłownami czy pojeździć na kucykach. Wielką frajdę mieli wszyscy fani „Gwiazdnych Wojen”, bowiem w służewskim amfiteatrze swój namiot miał warszawski fanklub Star Wars „Centerpoint” (na co dzień działający przy Służewskim Domu Kultury).



Wiele działo się także na scenie, a miłośnicy dobrej muzyki w piknikowej atmosferze mogli posłuchać Dixie Warsaw Jazzmen, Maseli/Ścierański Trio i Jorgos Skolias Orkiestry. Spektakl dla dzieci przygotowali aktorzy Teatru Pod Orzełkiem, a tanecznymi układami pochwalił się tancerze z Hip-Hop Akademii oraz zespołu Hand to Hand.

W ramach pikniku odbył się również kiermasz rękodzieła oraz działania w ramach IV Warszawskiego Dnia Sąsiada, czyli atrakcje przygotowane przez nieformalną grupę Służewakcji - “Spotkaj swojego sąsiada”. Służewiaczy mogli między innymi stworzyć sąsiedzka mapę osiedla, zrobić zdjęcie z sąsiadem, czy skorzystać z bezpłatnych porad specjalistów.

Do miłych wspomnień dołączamy zdjęcia (fot.K.Świerczyńska). I do zobaczenia na kolejnym pikniku!

