****

**KARTA ZGŁOSZENIOWA**

**NA ZAJĘCIA**

**W KLUBIE SENIORA „SŁUŻEWIAK” (UL. MOZARTA 1)**

**- oferta skierowana do mieszkańców Spółdzielni Mieszkaniowej Służew nad Dolinką” -**

**IMIĘ:**

**……………………………………………………………………………………………………….**

**NAZWISKO:**

**……………………………………………………………………………………………………....**

**ADRES ZAMIESZKANIA : ……………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………….**

**KONTAKT (E-MAIL, TELEFON): ……………………………………....................................................................**

**PROSZĘ W OKIENKU ZNAKIEM „X” ZAZNACZYĆ ZAJĘCIA W JAKICH CHCIAŁABY/CHCIAŁBY PANI/PAN BRAĆ UDZIAŁ W RAMACH DZIAŁALNOŚCI KLUBU SENIORA „SŁUŻEWIAK”:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Zajęcia** |
| Poniedziałek | **17:00-17:45**  Gimnastyka  **18:00 - 19:30**  "KARTY NA STÓŁ" - GRY KARCIANE I PLANSZOWE |
| Wtorek | **10:00-11:00**  PILATES  **13:00-15:00**  PING-PONG  **15:00-16:30**  KOŁO FOTOGRAFICZNE „KADR 50+”  **17:30-19:00**  Chi Kung |
| Środa | **10:00-11:30**  GRAMY W BOULE (start spod fontanny przy ul. Mozarta 1)  **15:00 – 18:00**  PING-PONG  **16:00-17:00**  SIATKÓWKA POSIADÓWKA  **18:00 -20:00**  BRYDŻ  **18:00 - 19:30**  KOLOROWE ŚRODY  warsztaty rękodzielnicze, wykłady, prelekcie, wystawy, itp. |
| Czwartek | **11:30-12:30**  JOGA  **17:00-17:45**  Gimnastyka  **18:00 – 20:00**  PING-PONG  **18:00-20:00**  POTAŃCÓWKA + GRY I ZABAWY |
| Piątek | **13:00 – 15:00**  PING-PONG |

**DODATKOWE ZAJĘCIA**

***(TERMINY SPOTKAŃ DO USTALENIA Z GRUPĄ DOCELOWĄ):***

**DZIAŁKA NA TARASIE**

**WARSZTATY TAŃCA Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA**

**WSPÓLNE WYJŚCIA DO TEATRU, KINA, MUZEUM ITP.**

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**PROSZĘ WPISAĆ SWOJE POMYSŁ NA ZAJĘCIA W KLUBIE SENIORA „SLUŻEWIAK”:**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**